



# Вестник здорового образа жизни

Информационный бюллетень отдела общественного здоровья

## Осторожно: сосульки!

**В** зимнее время на крышах зданий может скапливаться большое количество снега, а также могут образовываться сосульки, которые достигают значительных размеров. Особенно опасны крыши и карнизы, украшенные «гирляндами» из ледяных сосулек. Свисая с крыш, они угрожают здоровью и жизни людей.

Падение «остроносой» ледышки на человека чревато, в лучшем случае, увечьями различной степени тяжести. Все зависит от высоты полета и размера сосульки. Известны случаи, когда опасное «украшение» убивало прохожих. Только кажется, что сосульки намертво «прирастают» к крышам. На самом деле они готовы упасть в любой момент. Легкая оттепель, ветер и сосульки норовят упасть на головы пешеходов. Находясь в опасной зоне, можно получить от падающего снега и сосулек очень тяжелые и опасные травмы и даже погибнуть.



**Чтобы избежать несчастных случаев в результате падения сосулек, необходимо быть внимательными и соблюдать меры безопасности:**

помните, что чаще всего сосульки образуются над водостоками, поэтому эти места фасадов домов бывают особенно опасны. Их необходимо обходить стороной;

обращайте внимание на обледенение тротуаров. Обычно более толстый слой наледи образуется под сосульками;

старайтесь не передвигаться близко к стенам зданий, под балконами. Обходите стороной места возможного падения сосулек или снежных пластов с крыш;

при больших снегопадах и оттепели, выходя из зданий, не задерживаться на крыльце, а быстро отходить на безопасное расстояние от здания (5 метров);

входя в здание, обязательно поднимите голову вверх, и убедитесь в отсутствии свисающих глыб снега, наледи и сосулек;

при перемещении на улице, не ходите вдоль стен здания, а перемещайтесь по пешеходным дорожкам, подходя к зданию на безопасное расстояние, обязательно поднимайте голову вверх, и только убедившись в отсутствии наледи, сосулек и свисающих глыб, проходите в этом месте;

если участок пешеходной дороги огорожен, и идет сбрасывание снега с крыш, обязательно обойдите это место на безопасном расстоянии. Выполняйте требования указателей или словесные объяснения работников коммунальных служб;

если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум – нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Бежать от здания тоже нельзя, нужно как можно быстрее прижаться к стене, козырёк крыши послужит укрытием;

соблюдайте осторожность и по возможности не подходите близко к стенам зданий. Сход скопившейся на крыше снежной массы очень опасен! Как правило, такая масса неоднородна по своему составу и содержит как рыхлые массы подтаявшего снега, так и куски слежавшегося льда, зачастую значительного объема и массы;

после падения снега, льда с края крыши снег и лед могут сходить и с середины крыши, поэтому если на тротуаре видны следы ранее упавшего снега или ледяные холмики от воды, капавших сосулек, то это указывает на опасность данного места;

не приближайтесь к крышам зданий, с которых возможен сход снега, и не позволяйте находиться в таких местах детям;

предупреждайте об опасности детей: игра под крышей может закончиться печально;

Если произошел несчастный случай и из-за падения с крыши сосульки или снега пострадал человек, необходимо оттащить пострадавшего на безопасное расстояние, оказать ему помощь, в случае необходимости срочно доставить в лечебное учреждение.

Будьте внимательны и осторожны, находясь вблизи зданий!