

21 февраля
2026 года



Единый день здоровья



К сведению:

По данным ВОЗ:

в мире от 20 до 50% случаев инфекций, передающихся половым путем, регистрируется у людей репродуктивного возраста;

примерно один миллиард человек (каждый шестой житель планеты) страдает той либо иной инфекцией, которая передается половым путем.

Обратите внимание:

В Республике Беларусь:

ежегодно регистрируется около 30 тысяч случаев инфекций, передающихся половым путем, которые затрагивают людей всех возрастов и социальных групп.

В Гродненской области:

в 2025 году зарегистрировано заболеваний:
сифилисом – 55 случаев (показатель заболеваемости – 5,5 на 100 т.н.);
гонореей – 23 случая (показатель заболеваемости – 2,3 на 100 т.н.);
хламидиозом – 217 случаев (показатель заболеваемости – 21,8 на 100 т.н.);
урогенитальным трихомонозом – 423 случая (показатель заболеваемости – 42,6 на 100 т.н.)

День профилактики ИППП

Ежегодно 21 февраля отмечается День профилактики инфекций, передающихся половым путем (ИППП). Этот день – важный повод напомнить себе и окружающим о необходимости ответственного отношения к своему сексуальному здоровью и здоровью своих партнеров.

ИППП – это болезни, которые передаются от человека к человеку в основном при незащищенном сексуальном контакте.

В зависимости от возбудителя ИППП могут быть:

бактериальными – сифилис, венерическая лимфогранулема, гонорея, уреаплазмоз, микоплазмоз;

вирусными – генитальный герпес, ВИЧ, остроконечные кондиломы, цитомегаловирус, контагиозный моллюск;

протозойными, вызванными паразитами, – трихомониаз;

грибковыми – кандидоз.

ИППП передаётся:

половым путём – при традиционном, оральном и анальном сексе;

контактно-бытовым путём – через поцелуи, общую бритву, зубную щётку и другие средства гигиены;

внутриутробно – от матери к плоду при родах и через плаценту;

парентерально – через кровь при медицинских и немедицинских (татуировки, пирсинг и др.) манипуляциях с использованием нестерильного инструментария;

другими путями – через грудное молоко и слюну.

В группу риска входят люди, которые ведут беспорядочную

половую жизнь и не имеют постоянного партнёра.

ИППП широко распространены и могут иметь серьезные последствия для здоровья, если их не диагностировать и не лечить вовремя. Многие ИППП на ранних стадиях могут протекать бессимптомно, что делает регулярное тестирование особенно важным.

Защита от ИППП является важной частью заботы о своем здоровье.



Профилактические мероприятия

Профилактика ИППП – это комплекс мер, который поможет сохранить свое здоровье и здоровье близких:

использование презервативов – один из самых эффективных способов защиты от большинства ИППП при каждом половом контакте. Важно использовать презерватив правильно и постоянно;

регулярное тестирование на ИППП позволяет выявить инфекцию на ранней стадии, даже при отсутствии симптомов, и своевременно начать лечение. Рекомендуется проходить тестирование, особенно если вы ведете активную половую жизнь и имеете новых партнеров;

вакцинация: существуют эффективные вакцины против некоторых ИППП, таких как вирус папилломы человека (ВПЧ) и гепатит В. Узнайте у своего врача о возможности вакцинации;

открытое общение с партнером и обсуждение сексуального здоровья – важная часть ответственных отношений. Открытое и честное общение о прошлом сексуальном опыте и планах на будущее поможет принимать информированные решения о защите;

ограничение количества половых партнеров: чем больше половых партнеров, тем выше риск заражения ИППП. Выбор моногамных

отношений или ограничение количества партнеров снижает этот риск;

избегание случайных половых связей: уменьшает риск заражения ИППП;

своевременное обращение к врачу при появлении любых подозрительных симптомов (выделения, зуд, боли, высыпания) для диагностики и лечения.

Забота о своем сексуальном здоровье – это проявление ответственности и любви к себе и своему партнеру. День профилактики ИППП – напоминание о том, что профилактика, тестирование и открытое общение – ключевые элементы здоровой и безопасной сексуальной жизни.

