**Вакцинация против гриппа**

Традиционно начало осени сопровождаются ростом заболеваемости острыми респираторными инфекциями. Ожидая подъёма заболеваемости, не стоит забывать и о такой тяжелой респираторной инфекции, как грипп.

Грипп — это разновидность острой респираторной вирусной инфекции, которая, как правило, отличается от других инфекций особо тяжелым течением, наличием осложнений и может закончиться смертельным исходом.

Вот почему наибольшему риску при заболевании гриппом подвергаются маленькие дети, пожилые люди, а также больные, страдающие хроническими тяжелыми заболеваниями сердца и легких

Основные симптомы у гриппа следующие: повышение температуры тела, обильное потоотделение, слабость, светобоязнь. Кроме этого, суставные и мышечные боли, головная боль, боль в горле, сухой (в ряде случаев – влажный) болезненный кашель, насморк.

Сегодня уже доказано, что единственным методом специфической профилактики гриппа является вакцинация. Вакцинация против гриппа безопасна, в вакцине не содержатся живые вирусы. Введение в организм вакцины не может вызвать заболевание, но путем выработки защитных антител стимулирует иммунную систему для борьбы с инфекцией. Вакцинация помогает сократить количество случаев госпитализации и смертельных исходов в результате осложнений, связанных с гриппом, уменьшает частоту развития осложнений и обострений у лиц, страдающих хронической патологией.

Имеющийся опыт применения инактивированных гриппозных вакцин характеризуется, в подавляющем большинстве случаев, очень хорошей переносимостью. Жесткие требования, многолетний опыт производства, отлаженные технологии — гарантия безопасности этих препаратов. Поэтому не стоит недооценивать эффективность и значимость вакцин в борьбе с инфекциями.

**Прививайтесь и будьте здоровы!**

Заведующая санитарно-эпидемиологическим отделом Кореличского районного ЦГЭ Бузюк В.М.