# Ротавирусная инфекция - ГУ "Борисовский зональный центр гигиены и  эпидемиологии" Ротовирусная инфекция – это заболевание, передающееся через зараженные предметы, пищу и воздушно-капельным путем. Эта инфекция часто проявляется в виде рвоты, поноса, высокой температуры и общей слабости. Чтобы предотвратить заболевание, необходимо соблюдать несколько простых правил.

1. Помыть руки. Одним из основных способов защиты от ротовируса является тщательное мытье рук после посещения общественных мест, перед едой и после посещения туалета. Это поможет избежать заражения через контакт с зараженными поверхностями.

2. Соблюдать гигиену в доме. Регулярно проветривайте помещения, убирайте, дезинфицируйте поверхности и предметы, которые могут быть заражены.

3. Избегать контакта с больными. Если кто-то из членов семьи заболел ротовирусом, необходимо изолировать его и соблюдать меры предосторожности, чтобы не заразиться.

4. Поддерживать иммунитет. Регулярно употребляйте витамин С, пейте достаточное количество жидкости, ведите здоровый образ жизни.

Соблюдение этих правил поможет минимизировать риск заражения ротовирусной инфекцией и сохранить здоровье себе и своим близким. Важно помнить, что профилактика играет ключевую роль в борьбе с этим заболеванием.

Материал подготовила помощник врача- эпидемиолога Кореличского районного ЦГЭ Воронцова Екатерина Михайловна

Обновлено 20.05.2025