



Единый день здоровья

1 декабря
2024 года

Информационный бюллетень
отдела общественного здоровья



Всемирный день борьбы со СПИДом

Обратите внимание:

По данным ВОЗ в 2023 году:

в мире проживало 39,9 миллиона человек, страдающих ВИЧ;

1,3 миллиона человек заразились ВИЧ-инфекцией;

К сведению:

В Республике Беларусь:

с ВИЧ-положительным статусом проживает около 26 тысяч человек;

государство гарантирует предоставление лечения ВИЧ-инфекции всем людям, живущим с ВИЧ, независимо от стадии болезни и уровня иммунитета.

В Гродненской области:

с ВИЧ-положительным статусом проживает чуть более 1 тысячи человек;

наибольшее количество новых случаев регистрируется среди мужчин и женщин в возрасте от 30 до 49 лет, преобладает половой путь передачи ВИЧ-инфекции, который составляет более 80% от всех регистрируемых случаев.

Ежегодно 1 декабря, начиная с 1988 года, отмечается Всемирный день борьбы со СПИДом. Этот день стал одним из самых важных международных дней, связанных с повышением информированности и возможностью отметить достижения в сфере профилактики ВИЧ-инфекции и расширения доступа к лечению.

Ежегодно этот день проходит под тематическим лозунгом, в 2024 году Всемирный день борьбы со СПИДом проходит под лозунгом **«Право на здоровье - правильный путь!»**, который напоминает людям о том, что право на здоровье – это не только доступ к качественным медицинским услугам и лекарственным препаратам, а также право каждого человека на профилактику и лечение, право принимать решения о своем здоровье, право на уважительное и достойное отношение вне зависимости от диагноза.

Проблема распространения ВИЧ-инфекции остается одним из медицинских и социальных глобальных вызовов, с которым сталкиваются все без исключения государства. Недостаток информации об инфекции и мерах по ее профилактике порождает огромное количество мифов и необоснованных страхов, а люди, живущие с ВИЧ, подвергаются социальной стигматизации.

ВИЧ-инфекция как угроза общественного здравоохранения должна быть полностью ликвидирована к 2030 году – такая амбициозная цель была поставлена в рамках Целей Устойчивого Развития восемь лет назад на 69-й сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения. Реализация этой цели позволит предотвратить миллионы смертей вследствие

СПИДа, миллионы новых случаев ВИЧ-инфекции и обеспечить почти 40 миллионам людей, живущих с ВИЧ в настоящее время, здоровую и полноценную жизнь. Стратегия объединенной программы ООН по ВИЧ/СПИДУ (ЮНЭЙДС) «95-95-95» определяет основные задачи для достижения этой цели: 95% людей, живущих с ВИЧ, должны знать свой ВИЧ-статус; 95% людей, знающих свой ВИЧ-статус, будут получать лечение; у 95% людей, получающих лечение, оно будет эффективно, и эти люди не будут передавать инфекцию другим.



Жизнь с ВИЧ

За прошедшие десятилетия ВИЧ-инфекция перестала считаться смертельно опасной – она перешла в разряд хронических контролируемых заболеваний. Современные препараты, подавляющие активность ВИЧ, хотя и не уничтожают вирус полностью, но позволяют держать заболевание под контролем, сохраняя продолжительность и качество жизни ВИЧ-положительного человека.

На сегодняшний день в Республике Беларусь обеспечен универсальный доступ пациентов с ВИЧ-инфекцией к антиретровирусной терапии, благодаря которой увеличена продолжительность и улучшено качество жизни людей, живущих с ВИЧ. Кроме лечебных свойств, антиретровирусная терапия обладает и профилактическим эффектом: пациенты, поддерживающие неопределяемую вирусную нагрузку, не передают ВИЧ своим половым партнерам.

В нашей стране создана система, обеспечивающая максимальную доступность к консультированию и тестированию на ВИЧ-инфекцию. Пройти тестирование, в том числе анонимное и бесплатное, можно в любой организации здравоохранения, располагающей процедурным кабинетом. Экспресс-тесты для самотестирования свободно продаются в аптеках. Также тестирование и консультирование по вопросам ВИЧ-инфекции проводится в Гродненском областном ЦГЭОЗ.