Парентеральные вирусные гепатиты

Все чаще в последнее время стали говорить о пандемии парентеральных вирусных гепатитов. И это небезосновательно: около двух миллиардов человек в мире инфицированы вирусом гепатита В, около 3% человечества заражено вирусом гепатита С.

Термин «парентеральный вирусный гепатит» объединяет различные самостоятельные формы воспалительного заболевания печени - вирусные гепатиты В, С и D. По механизму и путям передачи парентеральные гепатиты схожи с ВИЧ-инфекцией, но риск заражения ими во многом раз выше.

**ИСТОЧНИК ИНФЕКЦИИ:**

больной острой, хронической или скрытой формой заболевания, а также носитель вируса.

Вирусы гепатитов выделяются с различными биологическими жидкостями - кровью, спермой, слюной, мочой, желчью, молоком матери, но наибольшую опасность заражения представляют кровь и сперма, в меньшей степени - слюна.

**ЗАРАЖЕНИЕ ПРОИСХОДИТ:**

* при пользовании общими шприцами, иглами и емкостями для введения наркотиков;
* при проведении пирсинга и  нанесении татуировок;
* при половых контактах;
* в быту при пользовании  общими предметами гигиены - зубными щетками, бритвенными и маникюрными приборами, полотенцами и др.

**ГРУППА РИСКА:**

Опасность инфицирования парентеральными гепатитами обусловлена, прежде всего,  эпидемиологически опасными стереотипами поведения людей, такими, например, как внутривенная наркомания и беспорядочные сексуальные контакты. С этим связан в последние годы рост заболеваемости парентеральными вирусными гепатитами среди молодых людей (возраст 18-29 лет).

В большей степени подвержены риску инфицирования  медицинские и другие работники, профессиональная деятельность которых связана с частыми контактами с кровью, ее препаратами и другими биологическими жидкостями, а также лица, перенесшие многократные медицинские манипуляции и вмешательства.

**ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ:** встречаются в различных сочетаниях при любых гепатитах: *потеря аппетита, желтуха, головная боль, тошнота, рвота, озноб и лихорадка, боли в животе, обесцвечивание стула и потемнение мочи (моча цвета пива).*  Заболевание гепатитом не обязательно означает развитие желтухи. Зачастую гепатиты протекают под маской недомогания или вовсе без каких-либо проявлений, так что больной даже не подозревает о своей болезни. Следовательно, многие люди, которые были заражены вирусом, так никогда и не узнают о своем заболевании, но в силу этого незнания могут инфицировать других людей в течение длительного времени.

**ПАРЕНТЕРАЛЬНЫЙ ГЕПАТИТ - ОПАСНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ**

При гепатите С частота хронизации процесса высокая и составляет около 50-80% и более. По сравнению с хроническим вирусным гепатитом В он встречается примерно в 4 раза чаще.

В целях предупреждения распространения заболевания в учреждениях здравоохранения используется одноразовый инструментарий, организован постоянный контроль режима стерилизации и дезинфекции. Доноры крови проходят тщательное лабораторное обследование.

**НЕ ПОДВЕРГАЙТЕ СЕБЯ СОЗНАТЕЛЬНО РИСКУ ЗАРАЖЕНИЯ ПАРЕНТЕРАЛЬНЫМИ ВИРУСНЫМИ ГЕПАТИТАМИ!**

* Не употребляйте наркотики.
* Воздерживайтесь от случайных половых связей.
* Не практикуйте незащищенный секс, пользуйтесь презервативом.
* Всегда соблюдайте правила личной гигиены и используйте только индивидуальные маникюрные. бритвенные приборы, эпиляторы и средства ухода за кожей и полостью рта.
* Если приняли решение украсить себя пирсингом или татуировкой, то делайте это только в специализированных салонах.

**ИММУНИЗАЦИЯ - НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫЙ СПОСОБ ПРОФИЛАКТИКИ ВИРУСНОГО ГЕПАТИТА В.**

Вакцинопрофилактика против гепатита В включена в Национальный календарь прививок и предусматривает обязательную вакцинацию новорожденных (в первые 24 часа жизни).

Вакцинации по эпидпоказаниям подлежат:

-медицинские работники, имеющие контакт с кровью и другой биологической жидкостью человека;

-члены семей больных вирусными гепатитами;

-лица, инфицированные другими гепатотропными вирусами (например, гепатита С);

-лица, у которых произошел контакт с материалом, инфицированным  вирусом гепатита В;

-дети и взрослые, регулярно получающие кровь и ее препараты;

-больные, находящиеся на гемодиализе, и онкогематологические больные;

-больные перед плановой операцией, ранее не  привитые и другие из группы риска.

Уверенность в том, что Вы не инфицированы, не только залог Вашего здоровья, но и залог безопасности Ваших близких.