



# Единый день здоровья

15 мая  
2024 года

Информационный бюллетень  
отдела общественного здоровья



## Международный день семьи

### Обратите внимание:

#### В Республике Беларусь:

увеличивается количество многодетных семей. В настоящее время в стране насчитывается более 121 тыс. многодетных семей;

государство сохраняет свои социальные обязательства по поддержке семей с детьми;

обеспечен рост размеров пособий по уходу за детьми, введены дополнительные виды материальной поддержки семей, предоставляется широкий спектр соцуслуг;

одной из самых значимых мер по поддержке семей при рождении третьих и последующих детей в Беларуси является семейный капитал – единовременное предоставление безличных денежных средств

### К сведению:

Обычай поцелуя новобрачных в конце церемонии пришел к нам из Древнего Рима. В эту эпоху свадьба рассматривалась как контракт, а поцелуй служил своеобразной печатью, скрепляющей договор.

Традиция носить обручальное кольцо на безымянном пальце родом из Древнего Египта. Египтяне считали, что в этом пальце начинается вена любви, которая несет кровь к сердцу.

Считается, что вероятность развода уменьшается на 50% после 7 лет супружеской жизни.

Обладатель самой большой семьи в мире – китаец Цюан Хан, проживающий в Индии. Он женат на 39 женщинах, которые родили ему 94 ребенка.

Своему появлению праздник обязан Организации Объединенных Наций. В 1980-е годы ООН уделяла все больше внимание вопросам семьи. В 1987 году появилась идея года семьи – им стал 1994-й. 20 сентября 1993 года вышла резолюция о Международном годе семьи, которая также и учредила новый праздник – Международный день семьи. Инициатором этого дня стал лично Генеральный секретарь ООН Бутрос Бутрос-Гали.

Согласно официальному определению, **семья** является базовой ячейкой общества и относится к важнейшим человеческим ценностям. Семья характеризуется несколькими признаками, среди которых главными можно назвать добровольность вступления в брак, связь через общность быта и стремление к рождению, социализации и воспитанию детей.

Ежегодно у Международного дня семьи есть

своя уникальная тематика, которой посвящаются все проводимые в этот день мероприятия. **Тема** дня 2024 года: **«Благополучие семей и изменение климата».**

Изменение климата негативно сказывается на здоровье и благополучии семей в результате загрязнения окружающей среды. Экстремальные погодные явления, усугубляемые изменением климата, такие как ураганы, засухи и наводнения, часто приводят к вынужденному перемещению и обнищанию целых семей. Подобные природные катаклизмы негативно сказываются на всех отраслях сельского хозяйства, лишают людей доступа к воде, усиливая голод среди уязвимых групп населения.

Расширение прав и возможностей семей через просвещение, изменение потребительских привычек и проведение разъяснительной

работы имеет решающее значение для осмысленных и эффективных действий в области климата. Семейные традиции и уклад передаются от поколения к поколению, поэтому воспитание подрастающего поколения в духе устойчивого развития и понимания климатических вызовов имеет большое значение.

Международный день семей 2024 года призван повысить осведомленность о том, как изменение климата влияет на семьи и какую роль семьи могут сыграть в борьбе с изменением климата.



## Правила счастливой семьи

1. Все члены семьи одинаковы и равны.
2. Существенные качества семьи - доверие, открытость и честность.
3. Все члены семьи могут рассчитывать на поддержку.
4. На каждого члена семьи возложены определенные обязательства и ответственность за свою семью.
5. Отдых, за редким исключением, должен

быть семейным и приносить радость всем членам семьи.

6. Традиции семьи очень важны и соблюдаются каждым ее членом.

7. Каждый в семье – личность, со своими особенностями, к которым все относится с уважением.

8. В семье уважают право на личное пространство и обеспечива-

ют неприкосновенность личной жизни каждого.

9. Если чувства какого-то члена семьи не разделяются остальными ее членами, они принимаются и рассматриваются.

Для того, чтобы в семейных отношениях было комфортно всем, необходимо, чтобы каждый член семьи чувствовал себя важным и нужным.