



Единый день здоровья

20 марта
2024 года

Информационный бюллетень
отдела общественного здоровья



Всемирный день здоровья полости рта

Обратите внимание:

По данным ВОЗ:

более 90% мирового населения страдают от стоматологических заболеваний;

многие стоматологические заболевания можно легко устранить на ранней стадии, либо и вовсе предотвратить, если ответственно относиться к личной гигиене полости рта;

60-90% школьников во всем мире имеют кариозные поражения;

только 60% населения земного шара имеют доступ к уходу за полостью рта;

встречаемость онкологических заболеваний в челюстно-лицевой области составляет от 1-10 на 100000 населения в большинстве стран мира.

ВОЗ определяет здоровье полости рта как «состояние, характеризующееся отсутствием хронической боли в полости рта и в области лица, рака ротовой полости рта и горла, инфекций и язв полости рта, заболеваний пародонта (десен), зубного кариеса, выпадения зубов и других заболеваний и нарушений здоровья, ограничивающих способности человека кусать, жевать, улыбаться и говорить и его психосоциальное благополучие». Здоровье полости рта является одним из основных показателей общего здоровья, благополучия и качества жизни человека. Исходя из этого, в 2013 году Всемирная Стоматологическая Федерация FDI учредила проведение Все-

мирного дня здоровья полости рта.

Знание факторов риска стоматологических заболеваний позволит успешно предупредить развитие патологии. К факторам риска относят как причины, так и условия для развития болезни:

зубные отложения
микрофлора полости рта;

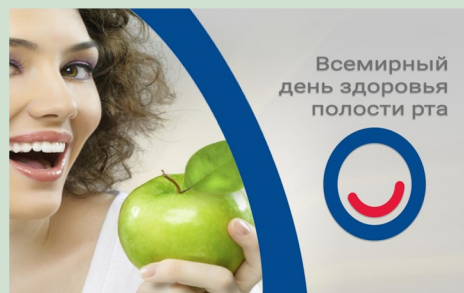
характер и режим питания, содержание фтора в питьевой воде;

количество и качество слюноотделения;

общее состояние организма;

экстремальные воздействия на организм.

Возникновению кариеса способствуют разные варианты взаимодействия факторов, однако ведущим является микрофлора полости рта. В настоящее время известно, что кариозный процесс может развиваться при наличии микроорганизмов в полости рта, избыточном количестве углеводов в пище и при контакте углеводов и микроорганизмов с эмалью зуба.



К сведению:

Правильная гигиена полости рта

Гигиена полости рта заключается в домашней **чистке зубов минимум два раза в день** с пастой, содержащей фтористые соединения (от 1000 до 1500 ppm), а также в использовании **дополнительных средств гигиены** (зубные нити, межзубные ершики, ополаскиватели, щетки для протезов и другие). Помимо этого, стоит обязательно проводить **профессиональную гигиену полости рта** у врача-стоматолога.

Профилактика заболеваний полости рта

Говоря о красоте и здоровье зубов, нельзя недооценивать значение профилактического гигиенического ухода за полостью рта.

Практически любое стоматологическое заболевание легче предупредить, чем лечить.

Первичная профилактика:

создание условий для нормального формирования и первичной минерализации твердых тканей зуба;

обеспечение физиологического течения процесса созревания

твердых тканей зуба (вторичная минерализация), при необходимости — стимуляция этих процессов;

предотвращение или устранение формирования кариесогенной ситуации в полости рта.

Вторичная профилактика:

ранняя диагностика; лечение кариеса зубов современными методами.

Для сохранения здоровья полости рта **остаточно соблюдать основные правила:**

правильная гигиена полости рта;

правильное питание (с сокращением содержания свободных сахаров, надлежащее потребление овощей и фруктов);

использование фторидов;

регулярное посещение врача-стоматолога;

сокращение масштабов курения и потребления алкоголя для снижения риска развития рака полости рта, заболеваний пародонта и выпадения зубов.