**СЕЗОН КЛЕЩЕЙ**

По результатам многолетних энтомологических наблюдений клещи активны с марта по ноябрь, пик активности клещей обычно приходится на апрель — май.

Однако первые обращения жителей области по поводу укусов клещей зарегистрированы в этом году в конце февраля. Обычная прогулка по лесу или парку может обернуться настоящей трагедией. Причём болезненные укусы и аллергия – это ещё не самое страшное. Иксодовые клещи являются переносчиками девяти инфекционных заболеваний. В нашем регионе наиболее часто встречаются болезнь Лайма и клещевой энцефалит.

Для того, чтобы прогулка по лесу или парку не стала причиной обращения за медицинской помощью, необходимо знать и помнить некоторые простые правила.

**ЧТО НАДО ЗНАТЬ О КЛЕЩАХ?**

Размеры голодного клеща составляют 2-3 мм в длину (похож на льняное семечко). Тело клеща — коричневого или красного цвета, половину брюшка закрывает темный щит, имеет четыре пары ног.



Клещ — лесной житель, ему нужны кустарники, поляны и просеки, высокая трава. Излюбленные места обитания – лесная подстилка, умеренно затененные и влажные места (обочины дорог, овраги), заросшие травой территории вдоль лесных опушек и дорожек. Вместе с тем в последнее время клещи частенько встречаются и в городе.

На территории района клещей чаще всего находят в лесных массивах на окраине населенных пунктов и в лесах.

В г.п. Кореличи наиболее часто клещи обнаруживаются в парковой зоне возле оз. Юбилейное».

**КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ КЛЕЩЕВЫМИ ИНФЕКЦИЯМИ?**

Возбудители клещевых инфекций проникают в организм человека:

* при присасывании зараженного клеща;
* через микротравмы на коже при снятии клеща незащищенными руками или случайном раздавливании, при попадании на конъюнктиву глаза;
* вирус клещевого энцефалита может передаваться при употреблении в пищу некипяченого козьего молока или продуктов его переработки.

**КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ НАПАДЕНИЯ КЛЕЩЕЙ?**

* Одежда для посещения леса должна быть из плотной, не ворсистой ткани. Клеща легче заметить на светлой одежде.
* При передвижении в лесу старайтесь держаться середины тропинок. Для отдыха лучше выбирать солнечные проветриваемые поляны без кустарников, вдали от оврагов и пастбищ.
* Исключите возможность заползания клещей под одежду (рубашку или куртку нужно заправить в брюки, брюки в носки, обуть сапоги, плотно застегнуть манжеты и ворот рубашки). Обязательно надевайте головной убор.
* Пользуйтесь средствами, отпугивающими клещей, которые наносятся на одежду или кожу в соответствии с инструкцией. Репелленты можно приобрести в аптечной и торговой сети.
* Каждый час осматривайте себя и своих спутников с целью обнаружения и снятия с одежды или тела ползающих насекомых и клещей. Излюбленные места присасывания клещей – область головы (за ушами) и шеи, подмышечные впадины и паховые складки, область пупка, кожа под лопатками и по ходу позвоночника, где одежда менее плотно прилегает к телу.
* Клещ может переползти на человека и с домашних животных. Собак следует выгуливать на поводке на специальных площадках для выгула животных. Для защиты животного от нападения клещей необходимо применять ошейники, обработанные репеллентами, акарицидные капли, которые втираются в холку животного и пр. Перед сезоном активности клещей лучше обратиться к ветеринару для консультации и подбора оптимального средства, предупреждающего нападения клещей.
* Тщательно осматривайте предметы и цветы, принесенные из леса – с ними вы можете занести в дом клеща.
* На дачном участке своевременно убирайте мусор, вырубайте ненужные кустарники и выкашивайте траву. Проводите мероприятия по уничтожению грызунов.
* Не допускайте выпаса коз в лесной зоне на неокультуренных пастбищах и ежедневно осматривайте животных на наличие клещей. Козье молоко употребляйте в пищу только в кипяченом виде.

**АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ ПРИ УКУСЕ КЛЕЩА**

* При обнаружении присосавшегося клеща его необходимо в кратчайшие сроки удалить в любом территориальном медицинском учреждении или самостоятельно (с помощью хлопчатобумажной нити или пинцета).

* После удаления клеща место присасывания обработать йодом или другим спиртовым раствором.
* Руки после удаления клеща надо вымыть с мылом. Особенно тщательно, если удаление клеща происходило без перчаток.
* После удаления клеща необходимо обязательно обратиться **в территориальную поликлинику к врачу-инфекционисту (или участковому терапевту)** для назначения профилактического лечения и дальнейшего наблюдения.  **Наибольшая эффективность химиопрофилактики клещевых инфекций достигается при ее проведении в первые 72 часа от момента присасывания клеща.**
* Нельзя обрабатывать присосавшегося клеща различными маслянистыми веществами (маслом, кремом и т.п.) и агрессивными жидкостями (спиртом, бензином и т.п.) во избежание попадания содержимого кишечника клеща в рану.
* Удаленного клеща, при желании, можно исследовать на наличие возбудителей 4-х инфекций: клещевого энцефалита, болезни Лайма, анаплазмоза, эрлихиоза методом ПЦР.

 Где можно исследовать клеща

В Гродненском областном центре гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья на платной основе проводится анализ клещей: исследования на наличие возбудителей клещевого энцефалита, болезни Лайма, анаплазмоза, эрлихиоза методом ПЦР.

**Внимание! После снятия присосавшегося клеща необходимо обратиться за медицинской помощью в организацию здравоохранения по месту жительства (участковому терапевту, участковому педиатру, инфекционисту).**

**Стоимость исследования для граждан Республики Беларусь – 35,00 рублей, для иностранных граждан – 63,80.** Срок выполнения исследований – до 5 дней.

Исследования клеща на *бесплатной основе* методом люминесцентной микроскопии на наличие возбудителей клещевого лайм-боррелиоза проводятся:

— при наличии медицинских противопоказаний к приему лекарственных средств по направлению организации здравоохранения;

— инвалидам, ветеранам ВОВ, участникам последствий аварии на Чернобыльской АЭС, воинам, принимавшим участие в военных действиях на территории других государств, при предъявлении удостоверения.

Прием клещей осуществляется в [лаборатории вирусологических исследований, диагностики ВИЧ/СПИД и особо опасных инфекций Гродненского областного ЦГЭОЗ](https://yandex.ru/maps/?um=constructor%3A0ee39d8ff76b97e8c423776c74806119a4b6de79d3d38b65bdae3fcbed8e0f1e&source=constructorLink)

Для проведения исследований необходимо представить:

* материал (клеща, снятого с пострадавшего)
* документы об оплате
* заполнить заявление (договор) направление на исследование.

**КОНТАКТЫ**

* [г. Гродно, пр. Космонавтов, 58/1, лаборатория ЛВИД ВИЧ/СПИД и ООИ](https://yandex.ru/maps/?um=constructor%3A0ee39d8ff76b97e8c423776c74806119a4b6de79d3d38b65bdae3fcbed8e0f1e&source=constructorLink)
* (8 015 2) 69-05-72

**ПРИЕМ КЛЕЩЕЙ ДЛЯ АНАЛИЗА**

* понедельник — пятница: 08 50 — 12 00
* выходной: суббота, воскресенье
* технологический перерыв:
	+ 10 00 — 10 30