**СЕЗОН КЛЕЩЕЙ**

По результатам многолетних энтомологических наблюдений клещи активны с марта по ноябрь, пик активности клещей обычно приходится на апрель — май.

Однако первые обращения жителей области по поводу укусов клещей зарегистрированы в этом году в конце февраля. Обычная прогулка по лесу или парку может обернуться настоящей трагедией. Причём болезненные укусы и аллергия – это ещё не самое страшное. Иксодовые клещи являются переносчиками девяти инфекционных заболеваний. В нашем регионе наиболее часто встречаются болезнь Лайма и клещевой энцефалит.

Для того, чтобы прогулка по лесу или парку не стала причиной обращения за медицинской помощью, необходимо знать и помнить некоторые простые правила.

**ЧТО НАДО ЗНАТЬ О КЛЕЩАХ?**

Размеры голодного клеща составляют 2-3 мм в длину (похож на льняное семечко). Тело клеща — коричневого или красного цвета, половину брюшка закрывает темный щит, имеет четыре пары ног.



Клещ — лесной житель, ему нужны кустарники, поляны и просеки, высокая трава. Излюбленные места обитания – лесная подстилка, умеренно затененные и влажные места (обочины дорог, овраги), заросшие травой территории вдоль лесных опушек и дорожек. Вместе с тем в последнее время клещи частенько встречаются и в городе.



На территории области клещей чаще всего находят в лесных массивах на окраине населенных пунктов и в лесах, которые переходят в пригороды. По результатам энтомологических обследований наибольшее количество клещей отмечается в лесных зонах на территориях Гродненского, Щучинского, Свислочского и Ивьевского районов.

В Кореличском районе наиболее часто клещи обнаруживаются в лесах вблизи д. Равины. аг. Полужье, Минаки. Данные зоны активно используются населением для сбора ягод,грибов, что способствует распространению переносчиков на другие территории города.

**КЛЕЩИ: ПРОФИЛАКТИКА**

**КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ КЛЕЩЕВЫМИ ИНФЕКЦИЯМИ?**

Возбудители клещевых инфекций проникают в организм человека:

* при присасывании зараженного клеща;
* через микротравмы на коже при снятии клеща незащищенными руками или случайном раздавливании, при попадании на конъюнктиву глаза;
* вирус клещевого энцефалита может передаваться при употреблении в пищу некипяченого козьего молока или продуктов его переработки.

**КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ НАПАДЕНИЯ КЛЕЩЕЙ?**

* Одежда для посещения леса должна быть из плотной, не ворсистой ткани. Клеща легче заметить на светлой одежде.
* При передвижении в лесу старайтесь держаться середины тропинок. Для отдыха лучше выбирать солнечные проветриваемые поляны без кустарников, вдали от оврагов и пастбищ.
* Исключите возможность заползания клещей под одежду (рубашку или куртку нужно заправить в брюки, брюки в носки, обуть сапоги, плотно застегнуть манжеты и ворот рубашки). Обязательно надевайте головной убор.
* Пользуйтесь средствами, отпугивающими клещей, которые наносятся на одежду или кожу в соответствии с инструкцией. Репелленты можно приобрести в аптечной и торговой сети.
* Каждый час осматривайте себя и своих спутников с целью обнаружения и снятия с одежды или тела ползающих насекомых и клещей. Излюбленные места присасывания клещей – область головы (за ушами) и шеи, подмышечные впадины и паховые складки, область пупка, кожа под лопатками и по ходу позвоночника, где одежда менее плотно прилегает к телу.
* Клещ может переползти на человека и с домашних животных. Собак следует выгуливать на поводке на специальных площадках для выгула животных. Для защиты животного от нападения клещей необходимо применять ошейники, обработанные репеллентами, акарицидные капли, которые втираются в холку животного и пр. Перед сезоном активности клещей лучше обратиться к ветеринару для консультации и подбора оптимального средства, предупреждающего нападения клещей.
* Тщательно осматривайте предметы и цветы, принесенные из леса – с ними вы можете занести в дом клеща.
* На дачном участке своевременно убирайте мусор, вырубайте ненужные кустарники и выкашивайте траву. Проводите мероприятия по уничтожению грызунов.
* Не допускайте выпаса коз в лесной зоне на неокультуренных пастбищах и ежедневно осматривайте животных на наличие клещей. Козье молоко употребляйте в пищу только в кипяченом виде.



**АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ ПРИ УКУСЕ КЛЕЩА**

* При обнаружении присосавшегося клеща его необходимо в кратчайшие сроки удалить в любом территориальном медицинском учреждении или самостоятельно (с помощью хлопчатобумажной нити или пинцета).



* После удаления клеща место присасывания обработать йодом или другим спиртовым раствором.
* Руки после удаления клеща надо вымыть с мылом. Особенно тщательно, если удаление клеща происходило без перчаток.
* После удаления клеща необходимо обязательно обратиться **в территориальную поликлинику к врачу-инфекционисту (или участковому терапевту)** для назначения профилактического лечения и дальнейшего наблюдения.  **Наибольшая эффективность химиопрофилактики клещевых инфекций достигается при ее проведении в первые 72 часа от момента присасывания клеща.**
* Нельзя обрабатывать присосавшегося клеща различными маслянистыми веществами (маслом, кремом и т.п.) и агрессивными жидкостями (спиртом, бензином и т.п.) во избежание попадания содержимого кишечника клеща в рану.
* Удаленного клеща, при желании, можно исследовать на наличие возбудителей 4-х инфекций: клещевого энцефалита, болезни Лайма, анаплазмоза, эрлихиоза методом ПЦР.

**АНАЛИЗ КЛЕЩА**

В Гродненском областном центре гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья на платной основе проводится анализ клещей: исследования на наличие возбудителей клещевого энцефалита, болезни Лайма, анаплазмоза, эрлихиоза методом ПЦР.

**Внимание! После снятия присосавшегося клеща необходимо обратиться за медицинской помощью в организацию здравоохранения по месту жительства (участковому терапевту, участковому педиатру, инфекционисту).**

**Стоимость исследования для граждан Республики Беларусь –40,00 рублей, для иностранных граждан – 63,80.** Срок выполнения исследований – до 5 дней.

Исследования клеща на *бесплатной основе* методом люминесцентной микроскопии на наличие возбудителей клещевого лайм-боррелиоза проводятся:

— при наличии медицинских противопоказаний к приему лекарственных средств по направлению организации здравоохранения;

— инвалидам, ветеранам ВОВ, участникам последствий аварии на Чернобыльской АЭС, воинам, принимавшим участие в военных действиях на территории других государств, при предъявлении удостоверения.

Прием клещей осуществляется в [лаборатории вирусологических исследований, диагностики ВИЧ/СПИД и особо опасных инфекций Гродненского областного ЦГЭОЗ](https://yandex.ru/maps/?um=constructor%3A0ee39d8ff76b97e8c423776c74806119a4b6de79d3d38b65bdae3fcbed8e0f1e&source=constructorLink)

Для проведения исследований необходимо представить:

* материал (клеща, снятого с пострадавшего)
* документы об оплате
* заполнить заявление (договор) направление на исследование.

**ПРИЕМ КЛЕЩЕЙ ДЛЯ АНАЛИЗА:**

**Понедельник – пятница**

* [г. Гродно, пр. Космонавтов, 58/1, лаборатория ЛВИД ВИЧ/СПИД и ООИ](https://yandex.ru/maps/?um=constructor%3A0ee39d8ff76b97e8c423776c74806119a4b6de79d3d38b65bdae3fcbed8e0f1e&source=constructorLink)
* 08 50 — 12 00
* технологический перерыв: 10 00 — 10 30

**Суббота**

* [г. Гродно, пр. Космонавтов, 58 (главный вход)](https://yandex.by/maps/org/grodnenskiy_oblastnoy_tsentr_gigiyeny_epidemiologii_i_obshchestvennogo_zdorovya/1112470585/?ll=23.864348%2C53.674943&z=16.32)
* 08 30 — 12 00 — **Оплата только через ЕРИП**

**Воскресенье: выходной**

**ВЫДАЧА РЕЗУЛЬТАТА**

* понедельник — пятница: 15 00 — 16 00
* выходной: суббота, воскресенье

**АНАЛИЗ КЛЕЩА ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ АДМИНИСТРАТИВНЫХ РАЙОНОВ ОБЛАСТИ**

Жители административных районов области могут обратиться в [**территориальный центр гигиены и эпидемиологии**](http://ocge-grodno.by/index.php/cge/), где специалисты разъяснят порядок исследования клещей, оформят необходимые документы и доставят клеща в лабораторию областного центра.

В территориальных ЦГЭ, где данные лабораторные исследования не проводятся, пациентам может быть предложено несколько вариантов на выбор:

1. Доставка клеща самостоятельно в ЦГЭ, осуществляющий исследование клещей;

2. Пациент самостоятельно отправляет клеща экспресс-почтой с заявлением на исследование, документами, подтверждающими право на льготу, и чеком об оплате на расчетный счет данной организации, которая будет проводить исследование;

3. Территориальным ЦГЭ организуется доставка клеща в лабораторию, где будет проводиться  исследование, транспортом ЦРБ или ЦГЭ, с заявлением на исследование, документами, подтверждающими право на льготу, и чеком об оплате на расчетный счет данной организации, которая будет проводить исследование.

При этом пациента необходимо проинформировать о предполагаемой дате доставки и ориентировочных сроках проведения исследования.

В микробиологической лаборатории Лидского зонального ЦГЭ исследования клещей проводятся **методом люминесцентной микроскопии** (РНИФ) на наличие возбудителей Лайм-боррелиоза. Стоимость исследования **10,97** рублей. Срок выполнения исследований – 5 дней. Прием клещей от жителей г.Лида и Лидского района осуществляется в кабинете приема проб микробиологической лаборатории:

* [г.Лида, ул.Черняховского, 1](https://yandex.by/maps/21144/lida/house/ZkwYdA9nSUECQFtpfXR4dHthYg%3D%3D/?ll=25.287046%2C53.895727&z=16)
* ежедневно, с 800– 1600, обед 1300-1400, кроме воскресенья и праздничных дней, в субботу с 800 до 1230
* 8(0154) 62-28-12

**АНАЛИЗ КЛЕЩА В ВЫХОДНЫЕ И ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ**

В **выходные и праздничные дни** можно обратиться в [Гродненскую областную инфекционную клиническую больницу](http://goicb.by/) по адресу:

* [г.Гродно, ул.БЛК, 57](https://yandex.by/maps/10274/grodno/?ll=23.788146%2C53.697841&mode=search&oid=1007127968&ol=biz&sctx=ZAAAAAgCEAAaKAoSCUxTBDi9jztAEapiKv2E80pAEhIJUQMGAIAg1D8R0M1vW%2B%2Bqtz8iBAABAgQoCjAAOPb0xem%2FwIrQc0CiUEgBVc3MzD5YAGISZGlyZWN0X3BhZ2VfaWQ9MjQyagJ1YXAAnQHNzMw9oAEAqAEA&sll=23.788146%2C53.697841&sspn=0.019655%2C0.005807&text=%D0%B3.%D0%93%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D0%BE%2C%20%D1%83%D0%BB.%D0%91%D0%9B%D0%9A%2C%2057&z=16)
* 8(0152) 43-52-09

Прием клещей осуществляется круглосуточно в приемном отделении больницы.

**ПРОТИВОКЛЕЩЕВАЯ ОБРАБОТКА ПРИУСАДЕБНОГО УЧАСТКА**

Противоклещевую обработку можно заказать в отделении профилактической дезинфекции [территориальных центров гигиены и эпидемиологии](http://ocge-grodno.by/index.php/cge/).

**ПРИВИВКА ОТ КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА**

Надежная защита от клещевого энцефалита — прививка. Вакцинация состоит из двух этапов. Начинать лучше с осени. Вторая прививка делается спустя полгода после первой.

 Важно, чтобы вторая прививка была сделана за две недели до выезда в район, где есть вероятность встречи с клещом, иначе иммунитет не успеет выработаться.

Привиться от клещевого энцефалита можно:

* в поликлинике по месту жительства;
* в прививочном кабинете УЗ «Гродненская областная клиническая инфекционная больница»
	+ 8(0152)43-52-09