**ИППП (инфекции, передающиеся половым путем)**

— **группа заболеваний, которые передаются от человека к человеку при сексуальном контакте**. Они поражают не только половые органы, но и весь организм, и нередко приводят к серьезным последствиям.

Современная медицина насчитывает около 30 инфекций, которые можно отнести к ИППП. Большая часть из них может протекать бессимптомно, и это делает их весьма опасными для здоровья разных органов и систем.

**В зависимости от возбудителя ЗППП могут быть:**

* бактериальными — [сифилис](https://probolezny.ru/sifilis/), венерическая лимфогранулёма, [гонорея](https://probolezny.ru/gonoreya/), [уреаплазмоз](https://probolezny.ru/ureaplazmoz/%22%20%5Ct%20%22_blank), [микоплазмоз](https://probolezny.ru/mikoplazmoz/);
* вирусными — [генитальный герпес](https://probolezny.ru/genitalnyj-gerpes/), [ВИЧ](https://probolezny.ru/vich-infekciya/), [остроконечные кондиломы](https://probolezny.ru/kondilomy-ostrokonechnye/), [цитомегаловирус](https://probolezny.ru/infekciya-citomegalovirusnaya/%22%20%5Ct%20%22_blank), [контагиозный моллюск](https://probolezny.ru/kontagioznyy-mollyusk/);
* протозойными, вызванными паразитами, — [трихомониаз](https://probolezny.ru/trihomoniaz/);
* грибковыми — [кандидоз](https://probolezny.ru/vaginalnyy-kandidoz/)

**ИППП передаётся:**

* половым путём — при традиционном, оральном и анальном сексе;
* контактно-бытовым путём — через поцелуи, общую бритву, зубную щётку и другие средства гигиены;
* внутриутробно — от матери к плоду при родах и через плаценту;
* парентерально — через кровь при медицинских манипуляциях, использовании нестерильных игл и переливании крови;
* другими путями — через грудное молоко и слюну.

В группу риска входят люди, которые ведут беспорядочную половую жизнь и не имеют постоянного партнёра, а также гомосексуалисты, бисексуалы, заключённые и мигранты

Симптомы отличаются в зависимости от типа инфекции.

**Симптомы хламидиоза**

Инкубационный период инфекции составляет в среднем 2–6 недель, после чего появляются первые симптомы и способность заражать других . Помимо половых органов, хламидиозные инфекции возникают в анусе, глазах, горле и лимфатических узлах. Если не лечить повторные хламидиозные инфекции глаз, у пациента ухудшается зрение.

У женщин бактерии изначально заражают шейку матки, после чего появляются симптомы, напоминающие [цервицит](https://probolezny.ru/cervicit/). Пациентки обычно жалуются на небольшие выделения из влагалища, дискомфорт, жжение и болезненное мочеиспускание . Бактерия также может заразить уретру. В этом случае появляются признаки и симптомы [уретрита](https://probolezny.ru/uretrit/) (например, частые болезненные мочеиспускания с гноем). Иногда инфекция распространяется восходящим путём, из шейки матки в матку и фаллопиевы трубы, что приводит к воспалению органов малого таза. Это повышает риск [бесплодия](https://probolezny.ru/zhenskoe-besplodie/) или [внематочной беременности](https://probolezny.ru/vnematochnaya-beremennost/).

Хламидиоз может протекать бессимптомно или остро, при этом типичным симптомом выступает боль в животе и/или тазу. При обследовании также отмечают болезненность движения шейки матки, самой матки и придатков.

Мужчины отмечают появление светлых выделений из пениса, болезненность при мочеиспускании, отёчность и увеличение яичек. Часто у пациентов находят уретрит со слизистыми или водянистыми выделениями из уретры и другими трудностями мочеиспускания. У некоторых мужчин развивается [эпидидимит](https://probolezny.ru/epididimit/) — воспаление придатка яичка. Без лечения хламидийная инфекция также может поражать глаза и привести к трахоме, вызывающей слепоту .

**Симптомы трихомониаза**

Женщины отмечают раздражение и зуд влагалища и прилегающей области, пенистые, цветные выделения из влагалища, неприятный запах, боль при половом акте и мочеиспускании .

У мужчин клиническая картина выражена не так ярко, как у женщин. Обычно у них нет симптомов. Иногда появляются проблемы с мочеиспусканием, дискомфорт в области паха и болезненность при семяизвержении .

**Симптомы гонореи**

У большинства женщин нет симптомов, но в некоторых случаях пациентки жалуются на жжение или боль при мочеиспускании, кровотечения, не связанные с менструацией, выделения из влагалища и боль в животе.

У мужчин гонорея проявляется в виде жжения при мочеиспускании, болезненных и опухших яичек, белых, жёлтых или зелёных выделений из пениса.

Инфекция гонореи в прямой кишке или задней части может вызвать кровотечение, зуд и боль при дефекации.

**Генитальный герпес**

Период появления первых признаков болезни занимает от 2 до 10 дней после инфицирования, при этом симптомы длятся 2–3 недели. Пациенты жалуются на болезненность и жжение в области половых органов, в анусе, ногах и ягодицах. Иногда повышается температура тела, появляется лихорадка, боль в голове, мышцах, связках и сухожилиях. Женщины отмечают сильный зуд и неприятные выделения из влагалища.

Внешне для герпеса характерны мелкие групповые пузырьковые высыпания с серозной жидкостью внутри, которые в дальнейшем сливаются, изъязвляются и покрываются корочкой.

**Профилактика ИППП**

Основная профилактика заключается в отказе от случайных сексуальных связей, использовании презервативов или занятиях сексом с постоянным здоровым партнёром

Чтобы предупредить инфицирование, также рекомендуют:

* соблюдать правила личной гигиены — ежедневно подмывать половые органы;
* регулярно сдавать анализы на заражение ИППП;
* посещать гинеколога и уролога;
* при первом подозрении на болезнь сразу обращаться за медицинской помощью;
* медицинскому персоналу, работникам детских учреждений и пищевой промышленности регулярно проходить медицинские осмотры;
* пройти обязательное обследование во время беременности

Также важно поддерживать иммунитет, потому что вирусные инфекции активируются при его снижении.

