**Артрит** – **воспалительное поражение синовиальной оболочки, капсулы, хряща и других элементов сустава, сопровождающееся болью и ограничением подвижности в нем**. Заболевание бывает вызвано самыми разными причинами – инфекционным процессом в организме, травмой или аутоиммунным нарушением. Без лечения острый артрит переходит в хроническую форму и может приводить к инвалидности





**Причины заболевания**

Некоторые причины артрита кроются в неправильном образе жизни:

* недостаточное количество питательных веществ и витаминов,
* несбалансированное питание,
* употребление алкоголя,
* избыточный вес,
* нагрузка на суставы.

Другие более серьёзны, и их вряд ли удастся избежать обычной профилактикой:

* бактериальные, грибковые, вирусные инфекции;
* постоянное взаимодействие с аллергенами;
* травмы суставов;
* заболевания нервной и иммунной системы;
* нарушение обмена веществ;
* патологии эндокринной железы;
* наследственная предрасположенность;
* некоторые болезни: подагра, гонорея, туберкулёз.

Женщины болеют артритом чаще мужчин. Постоянный стресс, перенесённые болезни и оперативные вмешательства часто провоцируют первые приступы артрита. Также риск заболеть увеличивается с возрастом.

Артрит проявляет себя очень ярко — его заметит даже неспециалист. Чтобы точно определить причины заболевания, после визуального осмотра врач может назначить следующие процедуры:

* общий анализ крови и мочи покажут наличие инфекций и степень воспалительных процессов;
* анализ синовиальной жидкости — по нему можно определить наличие воспалительного и септического процессов;
* артроскопия — эндоскопическое введение датчика в суставную полость для визуального осмотра;
* [УЗИ суставов](https://msk.ramsaydiagnostics.ru/uzi/?from=blog_article) поможет определить степень поражения и обнаружить основные участки заболевания;
* рентген сустава и конечности покажет состояние костей и суставов, выявит изменения, вызванных артритом;
* [компьютерная томография сустава](https://msk.ramsaydiagnostics.ru/kt/kt-sustavov-i-kostej/?from=blog_article) — одно из лучших средств для оценки состояния костей и суставов;
* [магнитно-резонансная томография](https://msk.ramsaydiagnostics.ru/mrt/mrt-sustavov/?from=blog_article) поможет рассмотреть состояние костей и суставов, а также окружающих тканей.

Если артрит сопровождается дискомфортом в брюшной полости, головными болями, слабостью — обязательно скажите об этом врачу. Это может указывать на серьёзные заболевания, в котором воспаление суставов — всего лишь один из симптомов.

Терапия включает в себя избавление от болевого синдрома, устранение причины болезни и восстановление больного сустава.

* врач может назначить обезболивающие и противовоспалительные препараты,
* в запущенных случаях проводят операции для восстановления разрушенных суставов,
* хорошо зарекомендовали себя физиотерапевтические процедуры: массаж, ультразвуковая терапия, лазеротерапия,
* многим пациентам советуют заниматься лёгкой гимнастикой: её должен разработать врач ЛФК с учётом течения заболевания.

Лечение артрита не может обойтись без изменения образа жизни: обратите внимание на качество питания, избегайте набора веса, откажитесь от алкоголя и большого количества соли.

Если начать терапию на начальных стадиях, болезнь легко поддастся лечению. Самое главное — обращать внимание на все изменения в организме, чтобы вовремя обратиться к врачу и не допустить развития осложнений.