

# Единый день здоровья

28 сентября



Информационный бюллетень  
отдела общественного здоровья  
Гродненского областного ЦГЭОЗ



## Всемирный день борьбы против бешенства

Всемирный день борьбы против бешенства учрежден по инициативе Глобального альянса по контролю бешенства и ежегодно отмечается 28 сентября, начиная с 2007 года. Дата выбрана в связи с тем, что в этот день в 1895 году скончался Луи Пастер — один из создателей вакцины против бешенства.

День призван привлечь внимание к проблеме распространения этой болезни, а также к ее последствиям.

**Бешенство** — инфекционное заболевание, которое при несвоевременно начатом лечении может привести к смертельному исходу! Человек чаще заражается от собак и кошек, а они — от диких плотоядных животных (лисица, волк и др.). Разносчиками болезни считаются лисы.

Возбудитель бешенства — специфический вирус — содержится в слюне больного животного и попадает в рану

человека при укусе, царапине или даже при ослонении больным животным. Инкубационный период при бешенстве длится от 10 до 90 дней, в редких случаях — до 1 года и более. Первые признаки болезни проявляются на месте укуса в виде тянущих болей, покалывания. Затем развивается общее недомогание, головная боль, повышенная чувствительность к слуховым и зрительным раздражителям, снижается аппетит, повышается температура тела. Через 2-3 дня начинаются расстройства дыхания и глотания, появляются судороги, галлюцинации, при попытке питья возникает приступ гидрофобии (чувство ужаса и болезненные спазмы мышц глотки и гортани). При немедленном обращении за медицинской помощью и правильном выполнении рекомендаций врача заболевание этой опас-

ной болезнью можно предупредить. Антирабический иммуноглобулин и антирабические вакцины — это самые эффективные средства профилактики заболевания. В настоящее время курс лечебно-профилактических антирабических прививок состоит из 6 инъекций, которые вводятся в день обращения, на 3, 7, 14, 30 и 90 день.



## Профилактика бешенства

Защитить себя от бешенства можно, соблюдая правила:

избегайте контактов с дикими и безнадзорными животными;

не подбирайте животных на улице, садовых участках, в лесу;

не трогайте бродячих собак и кошек;

соблюдайте правила содержания домашних животных (собак, кошек) и ежегодно проводите вакцинацию их против бешенства;

при появлении изменений в поведении домашнего животного, в случае получения им повреждений от

другого животного, смерти без видимых на то причин обязательно обращайтесь к ветеринарному специалисту;

при появлении диких животных на личных подворьях в сельской местности, на территории населенных пунктов следует принять все меры личной предосторожности и обеспечения безопасности близких;

при любом укусе животным или контакте с ним обязательно обратиться в медицинское учреждение. Только врач может оценить риск возможного заражения вирусом

бешенства и назначит, при необходимости, курс лечебно-профилактической иммунизации против этой инфекции.

Место ослонения или укуса перед обращением в медицинское учреждение срочно обильно промойте проточной водой с мылом;

не следует избавляться от животного, с которым произошел контакт (укус, оцарапывание, ослонение), по возможности за ним должно быть установлено 10-дневное ветеринарное наблюдение.

## Обратите внимание

Среди инфекционных болезней бешенство занимает особое место в силу абсолютной летальности (если в первые же часы не оказать зараженному человеку необходимую помощь, он неминуемо погибнет).

Ежегодно в мире 59 тысяч человек умирает от бешенства — или, в среднем, один человек каждые 10 минут, и почти половину ее жертв составляют дети.

Бешенство встречается более чем в 150 странах.

Вакцины против бешенства безопасны и эффективны.

Иммунизация, проведенная в течение нескольких часов после контакта со зверем, может предотвратить летальный исход.

Ежегодно такие вакцины получают более 15 млн. людей.

## К сведению

**В Республике Беларусь** главным источником распространения вируса являются дикие плотоядные, в первую очередь, лисы.

Ежегодно около 20 тысяч человек обращаются в организации здравоохранения за оказанием медицинской помощи по случаю контакта с животными, в том числе больными бешенством, около 30% из обратившихся — дети до 18 лет. Благодаря своевременной антирабической помощи таким лицам случаев заболевания бешенством среди населения с 2012 года по настоящее время не регистрировалось.

Лицам, по роду своей деятельности имеющим риск заражения бешенством, проводится профилактическая иммунизация против бешенства.