Каждый год **24 марта отмечается Всемирный день борьбы с туберкулезом,** чтобы привлечь внимание общественности к катастрофическим медицинским, социальным и экономическим последствиям этой болезни и активизировать усилия по ликвидации глобальной эпидемии туберкулеза. В этот день в 1882 г. доктор Роберт Кох объявил об открытии бактерии, вызывающей туберкулез, что сделало возможным дальнейший поиск средств диагностики и лечения этого заболевания.

Туберкулез остается одной из самых смертоносных инфекций в мире: каждый день от туберкулеза умирает более 4100 человек, и около 28 000 человек заболевают этой поддающейся профилактике и излечимой болезнью

КАК ПРОИСХОДИТ ИНФИЦИРОВАНИЕ ТУБЕРКУЛЁЗОМ?

Инфицироваться туберкулёзом можно в переполненном, плохо проветриваемом помещении, если в нём находится больной с выделением микобактерии в окружающую среду. Туберкулёз передаётся аэрогенным путём от больного заразной формой легочного туберкулёза: при кашле, чихании, разговоре, смехе, зевании в воздух попадают мельчайшие капельки мокроты, содержащие микобактерии. Любой человек может вдохнуть таким образом инфицированный воздух, а далее вместе с воздушным потоком возбудитель попадает в лёгкие здоровых людей, где может вызвать туберкулёз.

КТО МОЖЕТ ЗАБОЛЕТЬ ТУБЕРКУЛЁЗОМ?

Туберкулёзом может заболеть каждый человек, не зависимо от социального статуса и материального положения. Повышенной опасности подвергаются:

* люди, которые находятся в постоянном контакте с больным заразной формой туберкулёза лёгких;
* люди с ослабленным иммунитетом;
* люди, страдающие алкогольной и табачной зависимостью;
* потребители наркотиков;
* люди, живущие с ВИЧ.

ЧЕМ ОПАСЕН ТУБЕРКУЛЁЗ?

Микобактерии туберкулёза разрушают ткани лёгких, что становится причиной смерти либо тяжёлой инвалидности. Заболевание может долгое время протекать скрыто, и, если человек не привык обращать внимание на своё недомогание, он может обратится за медицинской помощью слишком поздно, когда лечение потребует гораздо больших усилий и времени. Больной заразной формой туберкулёза лёгких, не принимающий лечения, может инфицировать в год от 10 до 15 здоровых человек.

КАКОВЫ СИМПТОМЫ ТУБЕРКУЛЁЗА?

Частым симптомом туберкулёза легких является кашель, продолжающийся более 3 недель. Кашель может сопровождаться отделением мокроты или кровохарканием.

ДРУГИЕ НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫЕ ПРИЗНАКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ:

* повышенная температура тела;
* ночная потливость;
* потеря аппетита;
* утомляемость;
* потеря массы тела при обычном питании.

Туберкулез на начальных стадиях может протекать бессимптомно. Некоторые указанные признаки туберкулёза могут наблюдаться и при других заболеваниях, поэтому при возникновении вышеперечисленных симптомов обязательно необходимо обратиться к участковому врачу общей практики, врачу-пульмонологу или фтизиатру для проведения более тщательного обследования.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ ПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ СИМПТОМЫ У СЕБЯ ИЛИ У СВОИХ БЛИЗКИХ РОДСТВЕННИКОВ?

Ни в коем случае не занимайтесь самолечением, не теряйте время. Как можно скорее обратитесь к участковому врачу общей практики, который направит на дальнейшее обследование, которое в обязательном порядке включает рентгенографию органов грудной клетки и исследование мокроты на наличие микобактерий. Назначить необходимое лечение может только специалист. Не следует бояться диагноза «туберкулёз». Чем раньше начато лечение, тем больше вероятность выздоровления.