**Сезон клещей**

Каждый год с наступлением теплой поры лесопарковые зоны и скверы атакуют клещи. Притаившиеся в стеблях сухой травы и в прошлогодних листьях, они не отличаются особой разборчивостью, с одинаковым аппетитом набрасываясь на мышей, котов, собак и людей. Для большинства жертв этих паукообразных близкий контакт с ними обычно проходит бесследно: присосавшись к телу, клещи питаются в течение 6—7 дней, а затем отпадают. Но примерно в одном случае из ста они могут инфицировать нас энцефалитом или болезнью Лайма.

 Инфекции у нас могут передавать два вида иксодовых клещей — Ixodes ricinus (клещ лесной) и Dermacentor reticulates (клещ луговой). Эти членистоногие начинают проявлять активность при температуре окружающей среды выше 5—7 градусов и с повышением температуры воздуха их деятельность только возрастает. Обычно сезон активности клещей начинается в марте-апреле и продолжается до ноября.
 Присасывание клеща к телу может оставаться незамеченным, так как в состав его слюны входят анестезирующие, сосудорасширяющие и антикоагулирующие вещества. При этом надо знать, что инкубационный период при клещевом энцефалите составляет от

2 до 30 суток, при болезни Лайма от 3 до 30 суток.

 Что должен делать человек, обнаруживший на своем теле клеща? Самое главное — как можно быстрее его снять. Если он уже присосался, лучше, конечно, это сделать в поликлинике.. Но если нет такой возможности, придется сделать это самостоятельно с использованием одного из методов. Первый — применение специального устройства для удаления клещей. Здесь важно внимательно ознакомиться с инструкцией и строго следовать ей. Второй вариант — нитяная петля. Прочную нить надо завязать в узел как можно ближе к хоботку клеща и извлечь его, подтягивая вверх при помощи круговых, но не резких движений. Третий вариант — использование тонкого пинцета. Но помните: важно извлечь клеща целиком вместе с хоботком, не раздавив его. После удаления кожу в месте его присасывания необходимо обработать любым антисептическим средством

(настойка йода, спиртом).

 В течение 72 часов (чем раньше, тем лучше) должен быть решен вопрос об экстренной профилактике инфекционных болезней. Необходимо обратиться в медучреждение к врачу-инфекционисту (терапевту, педиатру) для назначения антибиотиков от болезни Лайма и, если потребуется, установления медицинского наблюдения. Дома нужно следить за общим состоянием, температурой и местной реакцией на укус в течение 4 недель. Если за это время на месте, куда присосался клещ, образовалось пятнышко, которое увеличивается в диаметре, или повысилась температура, появилась головная боль, необходимо обратиться к врачу.

 Возьмите себе на заметку

Собрались на природу? Соблюдайте несложные правила, чтобы отвадить от себя клещей

• Надевайте плотную одежду, желательно с длинными рукавами и воротником. Брюки лучше заправить в носки или в ботинки, резиновые сапоги.

• Отдавайте предпочтение экипировке светлого цвета, на ней легче обнаружить клеща. Периодически проводите визуальный осмотр на предмет обнаружения клещей.

• После возвращения домой также внимательно осмотрите свою одежду и тело, уделив особое внимание участкам, где на поверхность выходят кровеносные сосуды — это шея, подмышки, паховая область.

• Не теряйте бдительность — клещи могут попасть в ваш дом и вместе с собранными в лесу травами, цветами.

Помощник энтомолога И.М.Шишкина