Инфекции, передаваемые половым путём, или ИППП

 — это болезни, которые передаются от человека к человеку в основном при незащищённом сексуальном контакте. Их также называют заболеваниями, передаваемыми половым путём (ЗППП).

В зависимости от возбудителя ЗППП могут быть:

* бактериальными — [сифилис](https://probolezny.ru/sifilis/), венерическая лимфогранулёма, [гонорея](https://probolezny.ru/gonoreya/), [уреаплазмоз](https://probolezny.ru/ureaplazmoz/%22%20%5Ct%20%22_blank), [микоплазмоз](https://probolezny.ru/mikoplazmoz/);
* вирусными — [генитальный герпес](https://probolezny.ru/genitalnyj-gerpes/), [ВИЧ](https://probolezny.ru/vich-infekciya/), [остроконечные кондиломы](https://probolezny.ru/kondilomy-ostrokonechnye/), [цитомегаловирус](https://probolezny.ru/infekciya-citomegalovirusnaya/%22%20%5Ct%20%22_blank), [контагиозный моллюск](https://probolezny.ru/kontagioznyy-mollyusk/);
* протозойными, вызванными паразитами, — [трихомониаз](https://probolezny.ru/trihomoniaz/);
* грибковыми — [кандидоз](https://probolezny.ru/vaginalnyy-kandidoz/)

**ИППП передаётся:**

* половым путём — при традиционном, оральном и анальном сексе;
* контактно-бытовым путём — через поцелуи, общую бритву, зубную щётку и другие средства гигиены;
* внутриутробно — от матери к плоду при родах и через плаценту;
* парентерально — через кровь при медицинских манипуляциях, использовании нестерильных игл и переливании крови;
* другими путями — через грудное молоко и слюну.

В группу риска входят люди, которые ведут неупорядоченную половую жизнь и не имеют постоянного партнёра, а также гомосексуалисты, бисексуалы, заключённые и мигранты.

Наиболее частые инфекции

[**Хламидиоз**](https://probolezny.ru/hlamidioz/), или хламидиозная инфекция, — это самая распространённая инфекция среди других ИППП. Её возбудителем является бактерия *Chlamydia trachomatis*. Болезн поразила около 4,2 % женщин и 2,7 % мужчин во всём мире, но наиболее распространена среди молодёжи.

**Трихомониаз**— это инфекция, возбудителя которой (*Trichomonas vaginalis*) находят во влагалище и половом члене. При инфицировании симптомы не проявляются примерно у 70 % больных . Поражает и женщин, и мужчин. Инфекция передаётся половым путём, в том числе при контакте кожа-к-коже с участием влагалища или пениса. Заразиться при обычном контакте, например через немытые руки или поцелуи, нельзя. В 2013 году зарегистрировали около 58 млн случаев трихомониаза, при этом женщины болеют чаще мужчин (2,7 % и 1,4 %) . Трихомониаз — это наиболее распространённая невирусная ИППП в США — 3,7 млн заражённых и 1,1 млн новых случаев в год, что составляет около 3 % населения США в целом. Ещё 7,5–32 % населения находится в группе среднего и высокого риска (включая заключённых).

**Гонорея** вызывается гонококком (*Neisseria gonorrhoeae*). Бактерия обычно передаётся во время полового акта. После этого она находится в слизистых оболочках половых органов и мочевыделительной системы. Помимо половых путей гонорея поражает слизистую прямой кишки, конъюнктивы и ротоглотки. Инкубационный период длится от дня до 2 недель, реже до месяца. Гонорея обладает высокой заразительной способностью во время секса (99 %). Риск заражения у женщин после секса с инфицированным мужчиной составляет 50–80 % . Вероятность повышается, если у женщины менструация и половой акт удлинён. Мужчины заражаются в 30–40 % случаев. Это связано с особенностями строения мочеполовой системы, например узким каналом уретры. Гонококки также могут смываться мочой.

Иногда женщина передаёт бактерии ребёнку контактным путём и через предметы личной гигиены, например через постельное бельё или полотенца (обычно девочкам). По оценкам Центра по контролю и профилактике заболеваний США, в 2018 году заразились около 1,6 млн людей, и более половины случаев приходится на молодёжь в возрасте от 15 до 24 лет. Гонорея — это вторая наиболее часто регистрируемая бактериальная инфекция, передаваемая половым путём в США .

**Генитальный герпес** также распространён по всему миру. Его вызывает вирус простого герпеса (ВПГ). Человек способен заразиться им как при классическом, так и при оральном сексе. Чаще всего заражаются подростки и люди до 50 лет.

[**Гепатит В**](https://probolezny.ru/gepatit-b/) — тяжёлая инфекция, возбудителем которого является вирус гепатита В. Передаётся половым, трансплацентарным и трансфузионным путём и протекает в основном с поражением печени.

— тяжёлая болезнь, которая передаётся разным способами, в том числе и половым путём. Её возбудителем является вирус иммунодефицита человека. ВИЧ приводит к нарушению работы иммунной системы вплоть до развития синдрома приобретённого иммунодефицита человека ([СПИДа](https://probolezny.ru/spid/)).

[**Вирус папилломы человека (ВПЧ)**](https://probolezny.ru/papilloma/) — инфекция, которая передаётся половым, трансплацентарным и контактными путями. У пациентов с ВПЧ появляются [остроконечные кондиломы](https://probolezny.ru/kondilomy-ostrokonechnye/) и [бородавки](https://probolezny.ru/borodavka/) в половых путях.

\*При обнаружении схожих симптомов проконсультируйтесь у врача. Не занимайтесь самолечением - это опасно для вашего здоровья!

Симптомы инфекций, передаваемых половым путём отличаются в зависимости от типа инфекции.

 Симптомы хламидиоза

Инкубационный период инфекции составляет в среднем 2–6 недель, после чего появляются первые симптомы и способность заражать других . Помимо половых органов, хламидиозные инфекции возникают в анусе, глазах, горле и лимфатических узлах. Если не лечить повторные хламидиозные инфекции глаз, у пациента ухудшается зрение.

У женщин бактерии изначально заражают шейку матки, после чего появляются симптомы, напоминающие [цервицит](https://probolezny.ru/cervicit/). Пациентки обычно жалуются на небольшие выделения из влагалища, дискомфорт, жжение и болезненное мочеиспускание. Бактерия также может заразить уретру. В этом случае появляются признаки и симптомы [уретрита](https://probolezny.ru/uretrit/) (например, частые болезненные мочеиспускания с гноем). Иногда инфекция распространяется восходящим путём, из шейки матки в матку и фаллопиевы трубы, что приводит к воспалению органов малого таза. Это повышает риск [бесплодия](https://probolezny.ru/zhenskoe-besplodie/) или [внематочной беременности](https://probolezny.ru/vnematochnaya-beremennost/).

Хламидиоз может протекать бессимптомно или остро, при этом типичным симптомом выступает боль в животе и/или тазу. При обследовании также отмечают болезненность движения шейки матки, самой матки и придатков.

Мужчины отмечают появление светлых выделений из пениса, болезненность при мочеиспускании, отёчность и увеличение яичек. Часто у пациентов находят уретрит со слизистыми или водянистыми выделениями из уретры и другими трудностями мочеиспускания. У некоторых мужчин развивается [эпидидимит](https://probolezny.ru/epididimit/) — воспаление придатка яичка. Без лечения хламидийная инфекция также может поражать глаза и привести к трахоме, вызывающей слепоту.

Симптомы трихомониаза

Женщины отмечают раздражение и зуд влагалища и прилегающей области, пенистые, цветные выделения из влагалища, неприятный запах, боль при половом акте и мочеиспускании.

У мужчин клиническая картина выражена не так ярко, как у женщин. Обычно у них нет симптомов. Иногда появляются проблемы с мочеиспусканием, дискомфорт в области паха и болезненность при семяизвержении.

Симптомы гонореи

У большинства женщин нет симптомов, но в некоторых случаях пациентки жалуются на жжение или боль при мочеиспускании, кровотечения, не связанные с менструацией, выделения из влагалища и боль в животе.

У мужчин гонорея проявляется в виде жжения при мочеиспускании, болезненных и опухших яичек, белых, жёлтых или зелёных выделений из пениса.

Инфекция гонореи в прямой кишке или задней части может вызвать кровотечение, зуд и боль при дефекации.

Генитальный герпес

Период появления первых признаков болезни занимает от 2 до 10 дней после инфицирования, при этом симптомы длятся 2–3 недели. Пациенты жалуются на болезненность и жжение в области половых органов, в анусе, ногах и ягодицах. Иногда повышается температура тела, появляется лихорадка, боль в голове, мышцах, связках и сухожилиях. Женщины отмечают сильный зуд и неприятные выделения из влагалища.

Внешне для герпеса характерны мелкие групповые пузырьковые высыпания с серозной жидкостью внутри, которые в дальнейшем сливаются, изъязвляются и покрываются корочкой.



Симптомы ИППП у беременных

Вероятность заражения ЗППП у беременных остаётся такой же, как и у обычных женщин. В этом случае последствиями заражения ИППП могут быть самопроизвольные аборты и выкидыши (в дальнейшем — бесплодие), спаечные процессы в малом тазу, врождённые уродства, задержка развития или [внутриутробная смерть плода](https://probolezny.ru/antenatalnaya-gibel-ploda/).