**Профилактика энтеробиоза**

 Энтеробиоз - один из наиболее распространенных и наиболее часто регистрируемых гельминтозов в нашей республике, особенно у детей дошкольного и младшего школьного возраста. Широкое распространение гельминтоза обусловлено легкостью передачи инвазии - контактным путем, а также недостаточным уровнем санитарной культуры, сложностями в формировании гигиенических навыков у детей младшего возраста.

Возбудителем энтеробиоза являются острицы – маленькие гельминты бело- розового цвета, длиной около 1см; обитающие преимущественно в нижнем отделе тонкого и в толстом кишечнике человека. Острицы откладывают яйца не в кишечнике, а в складках кожи промежности, для чего выползают из прямой кишки (чаще во время сна ребенка) наружу и вызывают тем самым сильный зуд. Самки откладывают около 10-12 тысяч яиц, после чего погибают. Расчесывая зудящие места, больные загрязняются яйцами остриц и особенно много их скапливается под ногтями. Грязными или плохо вымытыми руками они заносят яйца остриц в рот и повторно заражаются. Кроме этого, больной загрязняет яйцами остриц нательное и постельное белье, окружающие предметы, пищевые продукты и тем самым заражает окружающих его людей. Яйца могут сохранятся на игрушках, коврах, книгах, мебели в течение месяца.

Источником энтеробиоза является больной человек. Заряжение острицами происходит при проглатывании зрелых яиц, содержащих подвижные личинки. Живут острицы в организме человека в среднем 1 месяц, а страдать от них иногда приходится годами. Ребенок не понимая важности соблюдения правил гигиены, снова заражается ими и чаще всего от самого себя.

Лечение больных энтеробиозом становится совершенно бесполезным, если не выполняются элементарные санитарно-гигиенические правила и правила личной гигиены, как в детских организованных коллективах, так и в домашних условиях.

 *Родителям больных энтеробиозом детей необходимо особое внимание уделить следующим мероприятиям:*

 - ежедневное подмывание ребенка утром и вечером перед сном;

 - смену нательного и постельного белья после мытья; тщательное проглаживание верхней одежды горячим утюгом с лица и изнанки; кипячение грязного белья перед стиркой;

 - одевание на ночь плотных трусов с резинками на бедрах и закладывание в область перианальных складок ватного тампона с вазелином (утром тампон удаляется и ошпаривается кипятком);

 - проглаживание после сна горячим утюгом постельных принадлежностей;

 - стрижка ногтей по мере отрастания и загрязнения;

 -искоренение у ребенка вредных привычек (обгрызание ногтей, держание пальцев во рту и т.д.);

 - формирование у ребенка потребности мытья рук с мылом перед приемом пищи, после посещения туалета, после сна, улицы и т.д.;

 - проведение регулярной влажной уборки в доме, мытье детских игрушек в горячей воде с мылом (игрушки, не поддающиеся мойке, ковры, дорожки на период оздоровления убираются).

Крутой кипяток убивает яйца остриц, поэтому столовую и чайную посуду, ножи, вилки и ложки после мытья, а также горшок, унитаз, ветошь необходимо ошпаривать кипятком.

Родителям необходимо помнить, что выполнение вышеуказанных санитарно-гигиенических мероприятий позволит излечить вашего ребенка от энтеробиоза и предотвратит заряжение окружающих. Гельминты – вредны и опасны, но заряжение ими легче предупредить, чем потом с ними бороться.

***Материал подготовила помощник врача- паразитолога***

***Баравикова Валентина***

 *обновлено 04.05.2021*