

07 – 11 ноября 2022 года



# Вестник здорового образа жизни

Информационный бюллетень отдела общественного здоровья

## №1. Что такое самолечение на самом деле?

Согласно определению Всемирной организации здравоохранения, самолечение – это разумное применение самим пациентом лекарственных средств, находящихся в свободной продаже, с целью профилактики или лечения легких расстройств здоровья до оказания профессиональной врачебной помощи.

## №2. Почему люди лечатся самостоятельно?

Причины самолечения могут быть самые разные. Вот наиболее частые:

- врач выписал дорогие лекарства;
- недоверие к системе здравоохранения;
- не хватает времени чтобы сходить к врачу и обследоваться;
- банальная лень;
- "сосед/родственник посоветовал";
- навязчивая реклама по телевизору, в интернете, на улице;
- психологический аспект.

Многие забывают, что ряд болезней имеют схожую картину, но требуют принципиально разного подхода. Также предпочитающие самостоятельно подбирать лечение, не думают о том, что врач при постановке диагноза не ограничивается лишь симптомами и жалобами пациента. Чаще всего для подтверждения наличия недуга требуется не только проведение осмотра, но и лабораторная или функциональная диагностика. Только при комплексном подходе можно верно определить причину развития болезни.

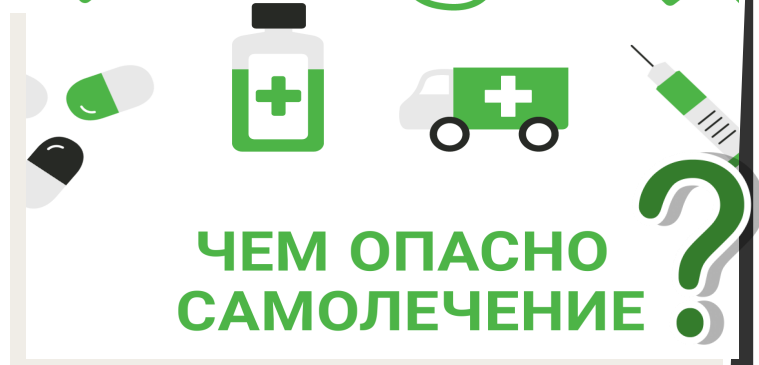
## №3. Возможные последствия самолечения

Самолечение приводит к **несовместимости препаратов**. Некоторые лекарственные средства в лучшем случае превращает друг друга в пустышку, в худшем – в яд для организма.

Высокий риск появления **аллергической реакции**, среди которых – крапивница, повышение температуры, кашель, чихание, заложенность носа, асимметричные отеки лица, бронхоспазм, отек Квинке, в более тяжелых случаях – анафилактический шок. При назначении какого-либо препарата врач учитывает физиологические особенности пациента, текущее состояние организма, поэтому дозу и длительность курса назначает индивидуально.

**Неэффективность.** Лекарства, принятые без назначения врача, могут не оказывать при данном заболевании никакого лечебного действия.

Развитие **устойчивости бактерий и микроорганизмов** к препаратам. Многие ошибочно уверены в том, что любое проявление ОРИ неразрывно связано с лечением антибиотиков, поэтому принимают их «на всякий случай».



## ЧЕМ ОПАСНО САМОЛЕЧЕНИЕ ?

В результате развивается антибиотикорезистентность, которая может сыграть роковую роль в лечении заболеваний в будущем – организм может просто перестать реагировать на данное лечение.

Запущенные осложнения, требуют долгосрочного лечения – от 6 месяцев и более.

## №4. Опасность самостоятельного употребления антибиотиков

Антибиотики не являются лекарством от всех болезней они уничтожают только бактерии, перед их назначением необходимо знать точную причину заболевания. Антибиотики не борются с инфекциями, возбудителями которых являются вирусы, например, простудой, гриппом, больным горлом, бронхитом, множеством ушных инфекций. Разные антибиотики оказывают разное воздействие на организм. Одни более эффективно действуют в кишечнике, другие – в костях, третьи – в других органах. Рекомендуется употреблять антибиотики под строгим контролем лечащего врача.

## №5. Для кого самолечение особенно опасно?

Бесконтрольный и безграмотный приём лекарств априори ни одного человека не может сделать здоровым. Особенно недопустим бесконтрольный приём лекарств:

- беременным и кормящим женщинам;
- детям;
- людям пенсионного возраста;
- пациентам онкологических центров;
- людям, имеющим в анамнезе сахарный диабет;
- пациентам с хроническими заболеваниями;

А также те, кто имеет в своём анамнезе цирроз печени, гепатит или ВИЧ.

## №6. Какое самолечение полезно для здоровья?

Для здоровья полезно не самолечение, а профилактика. Самой лучшей профилактикой абсолютно всех заболеваний является здоровый образ жизни. Правильное самолечение для пациента – это соблюдение рекомендаций врача. Чтобы не навредить здоровью, не принимайте лекарства без рекомендации врача, не занимайтесь самолечением!