# 24 октября - Всемирный день борьбы с полиомиелитом

Полиомиелит - острое высокоинфекционное заболевание, вызываемое вирусом полиомиелита и протекающее с характерным поражением серого вещества спинного мозга (преимущественно клеток передних рогов), развитием стойких вялых параличей, а также возможным поражением оболочек мозга и ядер черепно-мозговых нервов.

Как происходит заражение полиомиелитом? Болезнь передаётся двумя путями.

1. Через грязные руки, предметы общего пользования, иногда полиомиелит переносят мухи. Возможна передача вируса через молоко и пищевые продукты.
2. Второй путь заражения — воздушно-капельный от вирусоносителей и страдающих любыми формами полиомиелита. У заболевших заразны выделения из носа и глотки только в острый период (2 недели), а испражнения сохраняют вирус ещё нескольких месяцев.

Преобладает воздушно-капельный путь попадания вируса в организм. Он оседает в области лимфатических узлов глотки и начинает размножаться. Это переломный момент в возникновении заболевания.

В целом восприимчивость к возбудителю полиомиелита низкая. Среди детей, заразившихся вирусом, болеют лишь 0,2–1%. До какого возраста опасен вирус полиомиелита? Самый высокий процент болеющих (80%) приходится на возраст от года до пяти лет. Новорождённые болеют редко. Дети старшего возраста часто переносят скрытые формы болезни в результате чего получают стойкий иммунитет и повторно не болеют.

Симптомы полиомиелита различны в разных формах заболевания. Инкубационный период длится от 6 до 12 дней.

В атипичной форме основными симптомами является:

* слабость;
* головная боль;
* повышение температуры;
* потливость;
* насморк;
* боль в животе;
* рвота;
* диарея;
* сыпь.

В типичной форме проявляются следующие симптомы:

* боль в мышцах;
* боль в спине;
* снижение мышечного тонуса;
* затруднённое дыхание;
* затруднённое глотание;
* нарушение речи;
* спутанность сознания;
* паралич;
* паралитические отёки;
* менингеальный синдром;
* неконтролируемое мочеиспускание;
* похолодание рук и ног;
* нестабильность давления;
* нарушение рефлексов.

Весь мир объединился в борьбе с вирусом полиомиелита. В мире не должно остаться ни одного ребенка, заболевшего полиомиелитом!

Наиболее эффективным средством защиты от полиомиелита является вакцинация. Прежде чем отказываться от вакцинации против полиомиелита – прочтите, что такое «полиомиелит»!

Отказ от вакцинации может привести к трагическим последствиям.

*Помощник врача-эпидемиолога Безмен А.В.*