

8  
октября



Информационный бюллетень отдела общественного здоровья Гродненского областного ЦГЭОЗ

# ЕДИННЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ



## Всемирный день паллиативной и хосписной помощи

Во вторую субботу октября ежегодно отмечается Всемирный День хосписной и паллиативной помощи, целью которого является привлечение внимания общества к проблемам неизлечимо больных людей, находящихся на пороге жизни и смерти.

Тема этого дня в 2022 году «Исцеляя сердца и сообщества».

Благодаря нашим общим усилиям мы можем привлечь внимание правительств и политиков к важности «Исцеления сердец и сообществ», признав, что смерть, умирание и горе неразделимы, и что передовой опыт паллиативной помощи включает в себя поддержку переживания горя и тяжелой утраты для взрослых и детей.

**Паллиативная помощь** — это подход, целью которого является улучшение качества жизни пациентов и членов их семей, оказавшихся перед лицом угрожающего жизни заболевания. Эта цель достигается путем предупреждения и облегчения страданий благодаря раннему выявлению, тщательной оценке и купированию боли и других тягостных физических симптомов, а также оказанию психосоциальной и духовной поддержки.

Переживание горя и потребность в исцелении объединяют людей во всем мире. Во время пандемии COVID-19 в мире погибло более шести миллионов человек, что привело к огромной нагрузке на системы здравоохранения и беспрецедентному горю и

страданиям медицинских работников и лиц, осуществляющих уход.

Всемирным альянсом хосписной и паллиативной помощи к проведению этого подготовлен **онлайн-ресурс** – руководство по паллиативной и хосписной помощи «Исцеляя сердца и сообщества», где даны инструменты для распространения информации о паллиативной помощи в обществе.



### Заповеди хосписа

1. Хоспис — это комфортные условия и достойная жизнь до конца.
2. Мы работаем с живыми людьми. Только они, скорее всего, умрут раньше нас.
3. Нельзя торопить смерть, но и нельзя искусственно продлевать жизнь. Каждый живет свою жизнь. Время ее не знает никто. Мы лишь попутчики на последнем этапе жизни пациента.
4. Мы не можем облегчить боль и душевные страдания пациента в одиночку, только

вместе с ним и его близкими мы обретаем огромные силы.

6. Пациент и его близкие — единое целое. Будь деликатен, входя в семью. Не суди, а помогай.

7. Если пациента нельзя вылечить, это не значит, что для него ничего нельзя сделать. То, что кажется мелочью, пустяком в жизни здорового человека — для пациента имеет огромный смысл.

8. Каждый человек индивидуален. Нельзя навязывать пациенту своих убеждений. Пациент дает нам больше, чем мы можем дать ему.

9. Принимай от пациента все, вплоть до агрессии. Прежде чем что-нибудь делать — пойми человека, прежде чем понять — прими его.

10. Будь всегда готов к правде и искренности. Говори правду, если пациент этого желает и если он готов к этому. Но не спеши.

### Обратите внимание:

Первым республиканским учреждением по оказанию паллиативной медицинской помощи стало государственное учреждение «Республиканский клинический центр паллиативной медицинской помощи детям», который начал свою работу с августа 2016 года.

### К сведению

#### История появления хосписов :

Культура заботы о неизлечимо больных и страждущих появилась в жизни европейцев благодаря христианству. Изначально хосписами назывались стоящие вдоль дорог ночлежки, богадельни и дома для приема странников. В них останавливались как здоровые, так и истощенные и немощные паломники, идущие на Святую Землю - в Палестину. В хосписах, кроме заболевших пилигримов, оказывали медицинскую помощь жителям окрестных городов и сел.