



Вестник здорового образа

Информационный бюллетень отдела общественного здоровья

Донорство крови. Дело полезное и добровольное

Каждому третьему жителю планеты в течение жизни нужна донорская кровь. В современном мире ее аналогов или заменителей не существует. Поэтому донорство так важно и жизненно необходимо. Донор – это особенное сочетание «человека души» и «человека здоровья» – человека, готового морально и физически дарить кому-то возможность вернуться к полноценной жизни.

Переливание крови, первые попытки чего датируются началом 17-го века, является эффективным способом спасти жизнь жертвам стихийных бедствий и катастроф, пациентам с сильными ожогами и во время сложных операций, больным с инфекцией или отравлением, роженицам и людям, проходящим химиотерапию при онкологии. В подобных случаях донорская кровь нужна человеку временно, тогда при гемофилии и анемии (Блекфана-Даймонда, Фанкони и др.) кровь переливают постоянно – для поддержания жизнеспособности. После переливания крови наблюдается повышение защитных функ-

ВОЗ рекомендует развитие безвозмездного донорства. Считается, что такие доноры не заинтересованы скрыть свои заболевания, так как ими не движет материальный интерес.

ций организма и активизация кроветворения.

Одним словом, донорская кровь может понадобиться любому человеку, ведь никто не застрахован от аварий и различных заболеваний. Некоторым людям препараты, которые помогают свертыванию крови, нужны пожизненно. Поэтому важно поддерживать запас донорской крови.

В соответствии со статьей 19 Закона Республики Беларусь от 30 ноября 2010 года № 197-З «О донорстве крови и ее компонентов» сдать кровь и ее компоненты могут граждане Республики Беларусь, а также иностранные граждане и лица без гражданства, постоянно проживающие в Республике Беларусь, в возрасте от восемнадцати до шестидесяти лет, обладающие полной дееспособностью, не страдающие заболеваниями и не находящиеся в состояниях, при которых сдача крови, ее компонентов противопоказана.

Мужчины имеют право к донации 5 раз в год, женщины – 4, если это донорство цельной крови. Донорство плазмы и тромбоцитов – с частотой раз в две недели, т.е. до 24 раз в год. Это минимальное воздействие на организм.



Но даже при желании и благородных намерениях отнюдь не каждый человек может стать донором. Постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 19.05.2011 г. № 37 «Об установлении перечня заболеваний и состояний, при которых сдача крови и ее компонентов противопоказана, и утверждении Инструкции о порядке медицинского осмотра доноров крови и ее компонентов», утвержден перечень противопоказаний для сдачи крови.

Так, от донорства освобождают навсегда при: вирусных гепатитах, СПИДе, ВИЧ-инфекции, врожденном или приобретенном сифилисе, генерализованном псориазе, экземах, полном отсутствии слуха и речи, слепоте, наркомании, алкоголизме, онкологии, психических отклонениях, а также после трансплантации любых органов и тканей, только перенесшие операцию (в том числе аборт) или инфекционное заболевание, а также беременные женщины и кормящие мамы; не сдают кровь представительницы слабого пола в период менструаций и др.

Для здорового взрослого человека процесс донации крови безопасен и не наносит вреда организму. Повторные взятия крови благоприятно влияют на центральную нервную систему, а через нее на обменные процессы всего организма. По данным Всемирной организации здравоохранения доноры живут в среднем на 5 лет дольше тех, кто кровь не сдает.



КОГДА НЕЛЬЗЯ СДАВАТЬ КРОВЬ

ПРИЧИНЫ И СРОКИ ЗАПРЕТА

1 год после контакта с больным гепатитом	1 год после беременности	10 дней после удаления зуба
6 мес. после поездки за границу на 2 месяца и больше	1 год после татуировки или иглоукалывания	6 мес. после операции или ожога
1 мес. после ангины, простуды или гриппа	5 дней после менструации	2 дня после употребления алкоголя
2 мес. после обострения аллергии	от 2 недель до года после вакцинации	