

28 февраля – 04 марта 2022

**Вестник****здорового образа жизни**

Информационный бюллетень отдела общественного здоровья

**НАРКОЗАВИСИМОСТЬ.****Смерть без вариантов**

**Наркотическая** зависимость (наркозависимость или наркомания) – это тяжелое хроническое заболевание, вызванное употреблением натуральных или синтетических наркотических веществ. Патология сопровождается тяжелыми психическими и соматическими расстройствами. Наркозависимость характеризуется патологической физиологической и психологической тягой к психоактивным веществам.

**Наркозависимость – это всегда билет в один конец**

Наркомания страшна тем, что разрушает головной мозг и это является невозможным, что делает заболевание тяжелейшим и хроническим, смертельно опасным и чрезвычайно труднопреодолимым.

Наркотик разрушает головной мозг, изменяет мыслительные процессы, стирает индивидуальность, личность человека. Наркомания может рассматриваться как смертельно опасная болезнь по нескольким причинам, хотя разрушение головного мозга, вполне достаточная причина для смерти. Но, все же, есть и другие патологии, которые формируются при употреблении наркотиков.

1. Наркотики оказывают токсическое воздействие не только на головной мозг, но и на весь организм, снижают иммунитет, нарушают функции жизненно важных органов (сердца, печени, поджелудочной железы, почек), делают человека уязвимым для инфекций, широко распространенных в среде наркоманов (вирусные гепатиты, сифилис, ВИЧ, сепсис).
2. Стремление к переживанию острых экзотических эмоций толкает наркозависимых к употреблению все больших и больших доз наркотика, что в конце приводит к приему смертельной дозы, так называемым передозировкам наркотика, которые проявляются комой и угнетением дыхания вплоть до его остановки и смерти.
3. В состоянии наркотического опьянения возрастает в сотни раз частота несчастных случаев, ведь у находящегося в наркотической эйфории и не чувствующего боли человека притуплен инстинкт самосохранения.

Наркомания является хроническим прогрессирующим заболеванием, что означает, что погибшие клетки (нейроны) и те изменения в обмене веществ, которые приносит в организм употребление наркотиков, являются необратимыми.

К сожалению, как при любом хроническом заболевании всю оставшуюся жизнь сохраняется готовность к возобновлению всей картины наркомании при первом же поступлении наркотика в организм, даже если это происходит спустя многие годы и даже десятилетия отказа от употребления наркотика. Поэтому важно знать о наркомании как можно больше и понимать, какая помощь нужна зависимым.

**Реализуемые в Беларуси меры по лечению и реабилитации больных наркоманией и токсикоманией:**

В Республике Беларусь государственная политика в области оказания наркологической помощи направлена на создание условий для сохранения, укрепления и восстановления здоровья граждан, улучшение морально-психологического положения лиц, страдающих зависимостью от ПАВ, в семье, коллективе, обществе.

**На основании государственных социальных стандартов наркологическая помощь является бесплатной**

Данная помощь может оказываться в организациях здравоохранения, как в амбулаторных, стационарных условиях, в отделениях дневного пребывания, так и вне организаций здравоохранения (для лиц, отбывающих наказание в условиях пенитенциарной (уголовно-исполнительной) системы). Для лиц, обратившихся в организацию здравоохранения добровольно, предусмотрено анонимное лечение без постановки на наркологический учет.