***«Здоровье выпрашивают себе люди у богов,  
но то, что в их собственной власти сохранить его,  
об этом они не задумываются»***

Демокрит

Наркомания – это страшная болезнь нашего общества. Самое ужасное, что наркомания шагает по миру все более и более широкими шагами. Говорить о ней надо не только потому, что это зло угрожает здоровью тех, кто добровольно затягивает у себя на шее «Белую петлю», но и потому что наркомания – социальная проблема. Наркоманы создают опасность для окружающих. Стремясь добыть деньги для дозы любым путем, он не остановится ни перед чем.

**Причины злоупотребления наркотиков среди молодежи:**

* ***социальная согласованност***ь - типична для подростковой группы - если один попробовал кайф, то ему подражает и вся компания, все хотят казаться взрослыми и опытными и, самое главное, стремятся показать свою принадлежность к данной группе. Это относится ко всем наркотикам - от никотина, алкоголя до героина.
* ***удовольствие*** - одна из главных причин, почему люди употребляют наркотики - это приятные ощущения, от хорошего самочувствия до мистической эйфории. Но это вначале, позже - муки ломки, слишком большая цена за удовольствие.
* ***доступность***. Нелегальное потребление наркотиков наиболее высоко там, где они легче доступны, например, в крупных городах. Применение легальных наркотиков возрастает с доступностью.
* ***любопытство*** – банальное любопытство попробовать заставляет некоторых принимать наркотики.
* ***враждебность*** - применение наркотиков может выглядеть символом оппозиции ценностям общества. Когда человек отвергает общество и все альтернативы, включая самого себя, свои надежды и цели, возникающее чувство бессмысленности жизни, изоляции и неадекватности делает его предрасположенным к хронической наркомании. Это может быть вызовом обществу, родителям, учителю, начальнику...
* ***достаток и досуг*** могут привести к скуке и потере интереса к жизни, и выходом, и стимуляцией в этом случае могут показаться наркотики.
* ***уход от физического стресса*** - чисто в психологическом плане мотивация явно болезненного характера - бегство от проблем и тревог, от стресса.

**Мифы о наркомании**

Распространители наркотиков умело используют неосведомлённость подростков о наркотических веществах.  С другой стороны активно внедряются в сознание молодёжи **мифы о наркотиках**. Предлагаем подвергнуть обсуждению каждый миф.

**Миф первый: «Попробуй – пробуют все !»**

Это неправда: исследования показывают, что большинство подростков не удалось склонить к употреблению наркотиков. Они уже никогда не будут жертвами наркомании!

**Миф второй: «Попробуй- вредных последствий не будет !»**

Это ложь. Пристрастие к некоторым наркотикам может возникнуть и после 1-2 приёмов. Существуют индивидуальные различия организма. Возможна гибель даже при первой инъекции. В клинической практике описано множество случаев отравлений, вызываемых токсическими примесями в кустарно изготовленных наркотиках.  Есть проблемы в точном дозировании вещества, что может привести к летальному исходу.

**Миф третий: «Алкоголь и табак – тоже наркотики, но человек употребляет их, поэтому нет ничего страшного в «лёгких» наркотиках»**

Это неправда. Алкоголизм и табакокурение приводят к неизлечимым хроническим заболеваниям, часто к смерти. Кроме того, они вызывают привыкание.

**Миф четвёртый «Существуют «безвредные» наркотики»**

Это неправда. Безвредных «легких» наркотиков не  существует. Не все наркотические вещества вызывают физическую зависимость, но все они  пагубно влияют на личность, даже при незначительном употреблении. Выявлено, что практически все наркоманы, прибегающие к самым «тяжёлым» наркотикам начинали с марихуаны, применение которой привело к психической зависимости

**Миф пятый: «Попробуй - если не понравится, прекратишь приём»**

При употреблении любого вида наркотика прежде всего страдает воля, снижается целеустремлённость, т. е. человек становится неспособен к продуктивной деятельности, часто прекращает учиться, бросает работу.

Нельзя физическую зависимость «ломку» преодолеть без помощи врачей, одной силой воли, т.к. волевые качества личности практически сведены к нулю.