Международный день недоношенных детей отмечается каждый год 17 ноября. Это мероприятие призвано обратить внимание общественности и медицинских организаций на проблему большого количества преждевременных родов по всему миру. Если власти государств не будут применять эффективные меры борьбы с этой проблемой, через несколько лет количество здорового населения сократится в несколько раз.

По данным [ВОЗ](https://tolknews.ru/jump?to=https%3A%2F%2Fwww.who.int%2Fru%2Fnews%2Fitem%2F13-12-2018-nearly-30-million-sick-and-premature-newborns-in-dire-need-of-treatment-every-year), каждый год почти 30 млн недоношенных новорожденных детей нуждаются в лечении. Чтобы привлечь внимание общественности к этой проблеме, учредили Международный день недоношенных детей.

Как уточняют специалисты [ВОЗ](https://tolknews.ru/jump?to=https%3A%2F%2Fwww.who.int%2Ffeatures%2Fqa%2Fpreterm_babies%2Fru%2F), недоношенные дети плохо подготовлены к жизни вне утробы матери: больше подвержены простудным заболеваниям и инфекциям, им требуется особая помощь при кормлении, а кроме того, у них могут возникнуть проблемы с дыханием.

Международный день недоношенных детей появился в 2011 году благодаря Европейскому Фонду по уходу за новорожденными детьми и еще нескольким организациям. С того времени к празднику присоединилось более 50 стран.

Прогноз для жизни у недоношенных детей зависит от многих факторов. В первую очередь от срока беременности и веса при рождении. В случае рождения ребенка в сроке 22-23 недели прогноз зависит от интенсивности и качества терапии.

Отдаленные последствия недоношенности (вероятность возникновения данных осложнений опять же зависит от многих факторов; при прочих благоприятных условиях данные осложнения довольно редки). Среди недоношенных детей риск формирования умственной и физической неполноценности выше, чем среди доношенных детей.

* Современная медицина позволяет выхаживать недоношенных детей с весом от 340 г.
* Люди, появившиеся преждевременно, добиваются в жизни больших успехов, ведь они привыкли бороться с самого рождения. Леонардо да Винчи, Альберт Эйнштейн, Виктор Гюго, Наполеон Бонапарт родились недоношенными.
* Более 70 % недоношенных малышей – мальчики.
* В медицине существует понятие «золотой час». Именно от первых 60 минут жизни ребенка, родившегося раньше срока, зависит его дальнейшее здоровье.

Сначала это казалось невозможным, но стало ежедневной практикой неонатологов, реаниматологов, квалифицированных медицинский сестер и других специалистов, выполняющих поистине «ювелирную» работу. Она не стала для них рутиной за эти годы и никогда не станет, потому что недоношенный ребенок — большая загадка, разгадать которую пытаются врачи всего мира. Эти люди ежедневно совершенствуют свое мастерство, обмениваются опытом выхаживания и лечения самых маленьких жителей нашей планеты.

Однако вместе с научным прогрессом и возрастающим числом выживающих младенцев у нас появились новые проблемы. Они касаются тяжелых инвалидизирующих болезней, которые сопровождают многих выживших глубоко недоношенных детей их последующую жизнь. Наверняка, каждый медицинский работник, принимающий участие в выхаживании глубоко недоношенного ребенка задавал себе вопрос: «Что я делаю: спасаю жизнь человеку или обрекаю на тяжелые испытания, а порой и страдания, ребенка и всю его семью?»

Есть ли ответ на этот вопрос? Наверное, нет. Никогда нельзя заранее предсказать исход у недоношенного ребенка, несмотря на то с каким весом он родился: 600 г или 2000 г. Однако с каждым годом растет число детей, родившихся с экстремально-низкой массой тела (до 1000 г), которым удается «догнать» своих доношенных сверстников и стать полноценными членами общества.