**29 октября - Всемирный день псориаза: почему стоит серьезно**

**отнестись к этой болезни**

Всемирный день псориаза отмечают 29 октября. Он был основан Международной федерацией ассоциаций псориаза с целью освещать проблемы, с которыми сталкиваются люди, страдающие от псориаза и псориатического артрита. В Всемирный день псориаза предлагаем нам больше узнать об этом состоянии.

Что такое псориаз – это хроническая аутоиммунная болезнь кожи, которая возникает из-за сбоев в работе иммунной системы, и проявляется сильно шелушащимися красными или белыми высыпаниями.

У большинства людей болезнь протекает в несколько стадий: прогрессивная, когда происходит ее обострение; стационарная, когда количество высыпаний уменьшается; регрессивная, когда болезнь переходит в «состояние спячки», а ее симптомы практически исчезают. Принято считать, что основная причина псориаза - это генетическая предрасположенность, а также ослабление иммунитета. К сожалению, в последнее время эта болезнь «помолодела». Сейчас от нее все чаще страдают подростки и даже дети младшего возраста. Более того, зарегистрированы случаи псориаза у детей младше одного года.

От псориаза страдает около 4% населения земного шара. Он может развиваться в любом возрасте с момента рождения и до глубокой старости, однако больше всего псориаз «любит» молодых. Об этом свидетельствует тот факт, что 70% пациентов заболевают псориазом в возрасте до 20 лет.

**Симптомы** **псориаза**: зуд, сыпь, шелушение

**К кому обращаться**: врач-дерматолог

**Анализы и обследования:** биопсия кожи

Если на коже появились высыпания, напоминающие псориаз – следует обратиться к дерматологу. Псориатические высыпания представляют собой шелушащиеся зудящие бляшки различных размеров. При этом бляшки при псориазе могут распологаться на локтях, коленях, волосистой части головы или других частях тела. Врач сможет поставить точный диагноз и, в зависимости от его формы, назначить лечение.

**Причины псориаза**

Псориаз — это ненормальная реакция организма на внешние раздражители, при которой на отдельных участках тела верхний слой кожи отмирает гораздо быстрее, чем в норме. Если обычно цикл деления и созревания клеток кожи происходит за 3-4 недели, то при псориазе этот процесс протекает всего за 4-5 дней.

В настоящее время псориаз считают наследственным мультифакториальным заболеванием: в основе болезни лежит не одна, а целый комплекс причин – иммунологические сдвиги, нарушение обмена веществ, сопутствующие эндокринные и неврологические расстройства. При этом можно сказать точно: псориаз — не инфекционное, а значит и не заразное заболевание.

Причины возникновения псориаза до сих пор окончательно не найдены. На этот счет существуют различные теории.

По одной из теорий, существует два типа псориаза:

* Псориаз I типа вызывается передающимися по наследству поломками иммунной системы. Этой формой псориаза болеют около 65% людей, причем заболевание проявляется в молодом возрасте, от 18 до 25 лет.
* Псориаз II типа проявляется у людей старше 40 лет. При этом типе псориаз не передается по наследству и не связан с поломками в клетках иммунной системой. Причем в отличие от псориаза I типа, который предпочитает кожу, псориаз II типа чаще поражает ногти и суставы.

Согласно другой теории, причиной псориаза являются исключительно нарушения иммунитета, вызванные различными факторами: это может быть стресс, или инфекционные заболевания, или холодный климат, или неправильное питание. Например, отмечено, что алкоголь может спровоцировать обострение псориаза — особенно это относится к пиву, шампанскому, крепким спиртным напиткам. Употребление продуктов, содержащих уксус, перец, шоколад, также ухудшает течение заболевания и может вызвать обострение псориаза. По этой теории, псориаз является системным заболеванием. Это значит, что при серьезных нарушениях в работе иммунной системы, процесс может распространиться на другие органы и ткани, например, на суставы. В результате может развиться псориатический артрит, для которого характерно поражение мелких суставов кистей и стоп.

Какие заболевания связаны с псориазом. Псориаз часто ассоциируется с диабетом второго типа – состоянием, при котором в крови сохраняется высокий уровень сахара. Болезни сердца – ведущая причина смерти в мире – также может привести к псориазу. Страдающие от псориаза люди также могут столкнуться с воспалительным заболеванием кишечника. Это болезненное состояние, которое поражает пищеварительный тракт

Почему нам важно помнить о Всемирном дне псориаза. Более 125 миллионов человек во всем мире страдают от псориаза или псориатического артрита. Всемирный день псориаза призван распространять важную информацию, которая может помочь облегчить боль людей, живущих с этой болезнью. Всемирный день псориаза позволяет больным почувствовать поддержку их друзей и членов семьи, что очень важно для успешного лечения. Также в этот день проводят учебные семинары, предназначенные для обмена результатами последних научных и медицинских исследований. Благодаря пропаганде в средствах массовой информации Всемирный день псориаза привлекает средства для новых исследований и разработки лечения. Для людей, которые уже живут с этим заболеванием, финансирование имеет решающее значение для обеспечения качественной медицинской помощи.